PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação

U.M.E. Professor Maria Luiza Alonso Silva Ano: 2.021

Componente Curricular: 1ª a 5ª ano, Ed. Física.

Professores: Francisco José de Castro, Alzira Simone Turchetti

de Góes.

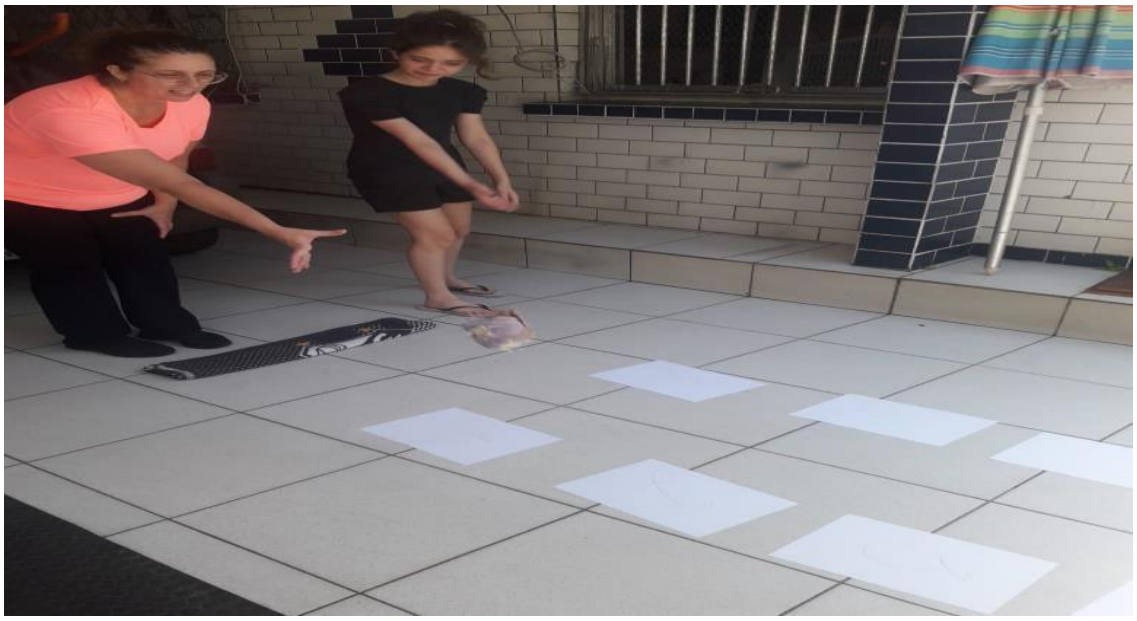
Período: 01/03 à 15/03/2.021

Sábado: 06 e 13

Domingo: 07 e 14

01/03/2021
Aula: Brincadeiras e Jogos.Data:

Habilidades desenvolvidas: (EF123EF02) Demonstrar por meio de múltiplas linguagens (corporal,visual, oral e escrita), as brincadeiras e os jogos populares do contexto comunitário e regional , reconhecendo e valorizando a importância desses jogos e brincadeiras para suas culturas de origens.
Desenvolvimento: Atividade em dupla ou sozinho- as folhas devem ser numeradas de 01 a 06 e espalhadas ao chão , alinhadas em distância de 30 cm uma da outra. Cada jogador fará uma bola de meia, se posicionando atrás do pano (área de arremesso 50 cm da folha 01).Estando na área de arremesso, o jogador lançara a bola de meia, que deve obrigatoriamente cair sobre a folha numero 01. Ao acertar a folha, este deverá arremessar para a folha 02 e assim sucessivamente atéalcançar a folha 06 .Caso a bola de meia não atinja a folha, este deverá reiniciar onde parou.
Ganha quem atingir a última folha primeiro. Jogando sozinho, este irá treinar para melhorar seutempo de percurso**.**
Olá pessoal! Dá mesma forma do relatório anterior, não há necessidade de devolutiva.
O que pretendemos é que ,todos os alunos do Maria Luiza, percebam que as atividades físicas se tornaram importante, então brincadeiras (veja terceira atividade) e exercícios físicos,(veja quarta atividade) são muito bem vindos, para a manter não só a disposição e principalmente a saúde de todos.Reiteramos o pedido de colaboração dos responsáveis, para que reforcem conversas sobre atividades físicas corriqueiramente.
E mais que isso, se possível façam junto com eles. Como já sabemos:
“ A palavra convence, o exemplo arrasta!”. Vamos juntos se mexer mais e mais...



Data: 08/03/2021

4ª Atividade: Corpo, movimento e saúde Aula: Conhecimento sobre o

corpo.

Habilidades desenvolvidas: (EF123EF10) Descrever, por meio de múltiplas linguagens (corporal, visual, oral e escrita), as características dos elementos básicos da ginastica geral, identificando a presença desses elementos em distintas práticas corporais vivenciadas.

Desenvolvimento: Realize os movimentos de alongamento conforme a figura a baixo, de acordo com as letras do alfabeto.

Atividades com

ALFABETO CORPORAL

www.educacrianca.combr

O que você achou desses alongamentos?