



**PREFEITURA DE SANTOS**  
Secretaria de Educação



## **ROTEIRO DE ESTUDO / ATIVIDADE**

NÚCLEO ESCOLA TOTAL: SÃO JUDAS TADEU

PROFESSOR: MICHELLE SOARES

ANO: 1º AO 9º ANO

COMPONENTE CURRICULAR: DANÇA

PERÍODO: 01 /03 /2021 A 12/03/2021

ALUNO: \_\_\_\_\_

VAMOS NOS APRESENTAR!

OLÁ ALUNO!

VENHO PROPOR UMA ATIVIDADE ONDE ATRAVÉS DE UM MOVIMENTO COM QUALQUER PARTE DO SEU CORPO VOCÊ DESENHARÁ A PRIMEIRA LETRA DO SEU NOME.

SOLTE O SEU CORPO, PODE SER QUALQUER PARTE DO CORPO QUE VOCÊ QUISE, DO MAIS SIMPLES AO MAIS DIFÍCIL, VOCÊ PODE ESCOLHER E DEIXAR O CORPO FALAR.

ATIVIDADE

1.ESCREVA A PRIMEIRA LETRA DO SEU NOME ATRAVÉS DE MOVIMENTO.

2.UTILIZE QUALQUER PARTE DO CORPO.

3.USE OS PLANOS ALTO, MÉDIO E BAIXO.

ENVIAR AS ATIVIDADES PARA O E-MAIL DO NÚCLEO:

[ETSAOJUDAS@GMAIL.COM](mailto:ETSAOJUDAS@GMAIL.COM).

4.COLOQUE UMA MÚSICA E BRINQUE COM AS PARTES DO CORPO E COM A LETRA DE SEU NOME.

**Acesse o link da atividade:** <https://youtu.be/9QehcnL4VJQ>

ESPERO SUA OBRA ATÉ O DIA 11/03 /2021 ATRAVÉS DO E-MAIL:  
[etsaojudas@gmail.com](mailto:etsaojudas@gmail.com)

Use sua criatividade e faça algo diferente!!!

ENVIAR AS ATIVIDADES PARA O E-MAIL DO NÚCLEO:  
[ETSAOJUDAS@GMAIL.COM](mailto:ETSAOJUDAS@GMAIL.COM).



**PREFEITURA DE SANTOS**  
Secretaria de Educação



## **ROTEIRO DE ESTUDO / ATIVIDADE**

NÚCLEO ESCOLA TOTAL: SÃO JUDAS TADEU

ANO: 1º ao 5º ANO

COMPONENTE CURRICULAR: INGLÊS

PROFESSOR: BRUNA ZATORRE PEREIRA MONTEIRO

PERÍODO: 26/02/2021 A 11/03/2021

ALUNO: \_\_\_\_\_

**HELLO MY DEAR NEW STUDENTS! (OLÁ MEUS  
QUERIDOS NOVOS ALUNOS!)** 

SOU A TEACHER (PROFESSORA) BRUNA, E ESPERO QUE ESSE ANO  
SEJA MARAVILHOSO PARA TODOS NÓS!

---

VAMOS A PRIMEIRA ATIVIDADE DO ANO! ESPERO QUE GOSTEM

 **GREETINGS! (CUMPRIMENTOS)**

PARA COMEÇARMOS BEM 2021, QUE TAL APRENDERMOS OS  
CUMPRIMENTOS EM INGLÊS?

O LINK DA ATIVIDADE ESTÁ AQUI  
EMBAIXO:

**PARA REFORÇAR:**

- HI - OI!
- HELLO - OLÁ!



ENVIAR AS ATIVIDADES PARA O E-MAIL DO NÚCLEO:  
[ETSAOJUDAS@GMAIL.COM](mailto:ETSAOJUDAS@GMAIL.COM).

- HOW ARE YOU? - COMO VOCÊ ESTÁ?
- I AM FINE - EU ESTOU BEM!
- GOOD MORNING - BOM DIA!
- GOOD AFTERNOON - BOA TARDE!
- GOOD NIGHT - BOA NOITE!
- BYE! - TCHAU!

[https://youtu.be/gPu\\_a0IsBN0](https://youtu.be/gPu_a0IsBN0)

AGORA QUE APRENDEMOS OS CUMPRIMENTOS EM INGLÊS, VAMOS FAZER NOSSA PRIMEIRA ATIVIDADE! COMO DITO NO VÍDEO, FAÇAM UM DESENHO BEM LINDO DE UM CUMPRIMENTO EM INGLÊS. ESCOLHAM UM CUMPRIMENTO DO QUADRO ACIMA E VAMOS COMEÇAR!

EXEMPLO:

ENVIAR AS ATIVIDADES PARA O E-MAIL DO NÚCLEO:  
[ETSAOJUDAS@GMAIL.COM](mailto:ETSAOJUDAS@GMAIL.COM).



**GOOD MORNING!**

QUANDO TERMINAREM, QUEREMOS VER SEUS DESENHOS

TIREM FOTO E ENVIEM PARA O EMAIL: [etsaojudas@gmail.com](mailto:etsaojudas@gmail.com)

ESPERO QUE GOSTEM! ♥

BEIJOS, TEACHER BRUNA ♥

ENVIAR AS ATIVIDADES PARA O E-MAIL DO NÚCLEO:  
[ETSAOJUDAS@GMAIL.COM](mailto:ETSAOJUDAS@GMAIL.COM).



**PREFEITURA DE SANTOS**  
Secretaria de Educação



## **ROTEIRO DE ESTUDO / ATIVIDADE**

NÚCLEO ESCOLA TOTAL: SÃO JUDAS TADEU

ANO: 1º ao 9º

COMPONENTE CURRICULAR: JOGOS E BRINCADEIRAS

PROFESSOR: JULIANA CARVALHO

PERÍODO 26/02/2021 A 11/03/2021

ALUNO: \_\_\_\_\_

OLÁ, ALUNOS,

ESTA ATIVIDADE VAI SER BEM INTERESSANTE E DIVERTIDA, O NOME É **TORRE CAI NÃO CAI**.

MATERIAIS NECESSÁRIOS: 12 ROLINHOS DE PAPEL HIGIÊNICO/ 3 CÍRCULOS DE PAPELÃO.

OBJETIVO: FORMAR UMA TORRE ONDE TEREMOS COMO BASE 4 ROLINHOS DE PAPEL HIGIÊNICO. EM CIMA DESSES ROLINHOS, COLOCAREMOS UM CÍRCULO DE PAPELÃO E ASSIM SUCESSIVAMENTE ATÉ FORMARMOS UMA TORRE COM 3 ANDARES.

RETIRAMOS COM CUIDADO UM ROLINHO DE CADA VEZ, DEIXANDO APENAS UM ROLINHO EM CADA ANDAR PARA QUE A TORRE NÃO DESMORONE.

VOCÊ VAI PRECISAR DE MUITA ESTRATÉGIA PARA QUE SUA TORRE NÃO VENHA A BAIXO, PORTANTO PENSE MUITO E REINVENTE O JOGO CRIANDO VÁRIOS DESAFIOS COM OS SEUS FAMILIARES.

ENVIAR AS ATIVIDADES PARA O E-MAIL DO NÚCLEO:

[ETSAOJUDAS@GMAIL.COM](mailto:ETSAOJUDAS@GMAIL.COM).

ACESSE O LINK DA ATIVIDADE:

<https://youtu.be/oiZRkGMrP68>

GRAVE SUA BRINCADEIRA E ENVIE SUA ATIVIDADE PARA O E-MAIL:

etsaojudas@gmail.com ATÉ O DIA 11/03/2021

BOM DIVERTIMENTO!!

ENVIAR AS ATIVIDADES PARA O E-MAIL DO NÚCLEO:

[ETSAOJUDAS@GMAIL.COM](mailto:ETSAOJUDAS@GMAIL.COM).



**PREFEITURA DE SANTOS**  
Secretaria de Educação



## **ROTEIRO DE ESTUDO / ATIVIDADE**

NÚCLEO ESCOLA TOTAL: SÃO JUDAS TADEU

ANO: 1° ao 5°ANO

COMPONENTE CURRICULAR: OFICINA DE MÚSICA

PROFESSOR: LETÍCIA DA SILVA GONÇALVES

PERÍODO: 26/02/2021 A 11/03/2021

ALUNO: \_\_\_\_\_

OLÁ ALUNOS,

HOJE CONHECEREMOS AS **NOTAS MUSICAIS**.

**QUANTAS E QUAIS SÃO?**

**DÓ RÉ MI FÁ SOL LÁ SI**



**7 NOTAS**

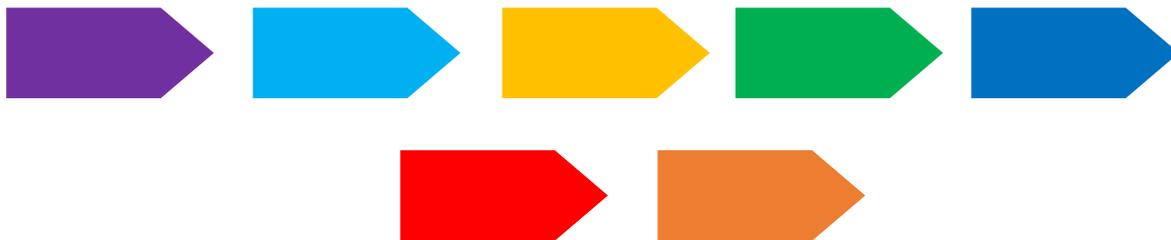
**PERCEBEU QUE AS NOTAS SÃO REPRESENTADAS PELAS CORES DO ARCO ÍRIS? ASSIM FICA MAIS FÁCIL MEMORIZÁ-LAS.**

### **ATIVIDADE**

COLOQUE AS NOTAS NOS DESENHOS ABAIXO DE ACORDO COM A SUA COR DO ARCO ÍRIS (TENDE FAZER SEM OLHAR PARA AS NOTAS AÍ DE CIMA).

ENVIAR AS ATIVIDADES PARA O E-MAIL DO NÚCLEO:

[ETSAOJUDAS@GMAIL.COM](mailto:ETSAOJUDAS@GMAIL.COM).



AGORA, QUE TAL BRINCAR COM O CORPO?

CADA PARTE DO CORPO SERÁ UMA NOTA MUSICAL:

**DÓ- TOCARÁ O PÉ**

**RÉ- TOCARÁ O CALCANHAR**

**MI- TOCARÁ O JOELHO**

**FÁ- TOCARÁ A COXA**

**SOL - TOCARÁ O QUADRIL**

**LÁ- TOCARÁ AS MÃOS**

**SI- TOCARÁ O OMBRO**

ENVIAR AS ATIVIDADES PARA O E-MAIL DO NÚCLEO:

[ETSAOJUDAS@GMAIL.COM](mailto:ETSAOJUDAS@GMAIL.COM).

PRESTE ATENÇÃO NA SEQUÊNCIA ABAIXO E TOQUE AS PARTES DO  
CORPO DE ACORDO COM CADA NOTA:

RÉ - MI - FÁ - LÁ - DÓ - RÉ - SOL - RÉ - MI - FÁ - DÓ - MI -  
RÉ - SOL

SE QUISER CRIAR UMA SEQUÊNCIA, FIQUE À VONTADE. USE A  
CRIATIVIDADE E A IMAGINAÇÃO, FAÇA UMA MÚSICA, POR EXEMPLO.

Acesse o link da atividade: <https://youtu.be/mjr3fJmIDA0>

**OBJETIVO:** CONHECER AS NOTAS MUSICAIS, MELHORAR A COORDENAÇÃO  
MOTORA E TRABALHAR A MEMÓRIA VISUAL.

**ESPERO QUE GOSTEM. FIQUEM BEM E ATÉ A PRÓXIMA!**

ENVIAR AS ATIVIDADES PARA O E-MAIL DO NÚCLEO:  
[ETSAOJUDAS@GMAIL.COM](mailto:ETSAOJUDAS@GMAIL.COM).