PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação

ROTEIRO DE ESTUDO/ATIVIDADES

UME: Olavo Bilac

ANO: Ensino Fundamental

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FISICA

PROFESSOR(ES): CARLOS ALBERTO RODRIGUES

PERÍODO DE:01 a 12/03/2021

DIA: --

ASSUNTO A SER ESTUDADO: Jogo de vôlei em casa.

EXPLICAÇÃO SOBRE O ASSUNTO ESTUDADO: Muitas vezes não brincamos com um brinquedo por não possuí-lo em casa, mas podemos tentar construí-lo de uma forma que consigamos nos adaptar. Trabalhamos coordenação motora, lazer e muita diversão ainda mais quando a família está junto.

ATIVIDADE: Vamos jogar vólei dentro de casa usando material simples e muito fácil de se fazer e brincar.

Como fazer: Coloque um cabo de vassoura, cadeiras ou o próprio sofá para imitarem uma rede de vôlei. Ao encher de ar o saco você poderá jogar este esporte dentro de casa com a família. É muito divertido e serve para todas as idades.

Material: Sacola plástica, saco de lixo plástico ou balão (bexiga) de aniversário.

ATIVIDADE PARA NOTA: Não.

DEVERÁ SER ENVIADA AO PROFESSOR: Não.

SUGESTÃO: Acesse o link abaixo para aprendizagem. Aperte o link com a tecla control segurada para acessá-lo ou copie e cole no navegador web.

https://youtu.be/3iWACe7M5Eo