

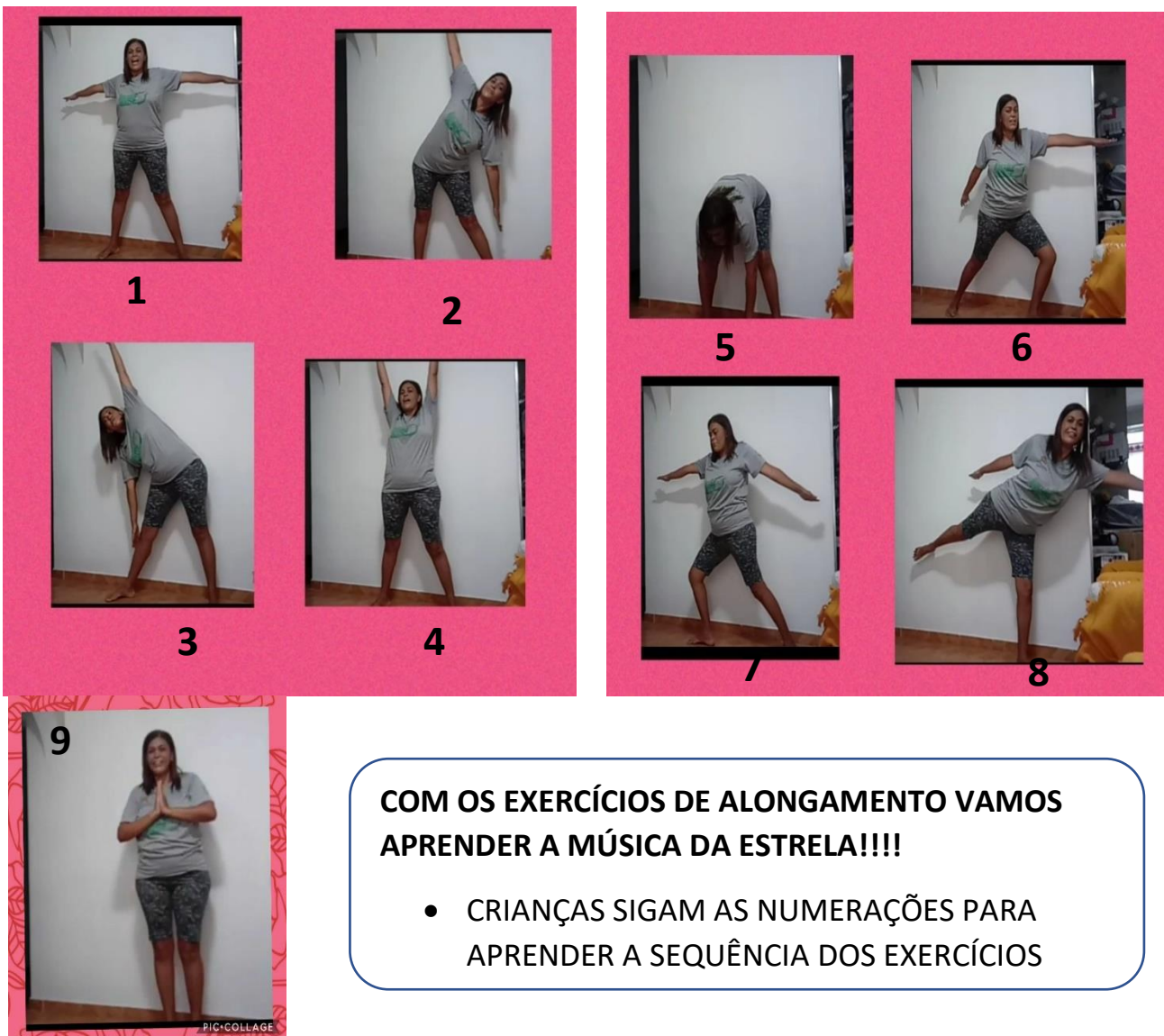
NÚCLEO: CAIS MILTON TEIXEIRA

ANO: 4º AO 5º ANO OFICINA: SAÚDE E BEM ESTAR

EDUCADOR: MEREIDE SILVA

PERÍODO DE: 01/03/2021 à 12/03/2021

### EXERCÍCIOS – POSTURA DA ESTRELA



**COM OS EXERCÍCIOS DE ALONGAMENTO VAMOS APRENDER A MÚSICA DA ESTRELA!!!!**

- CRIANÇAS SIGAM AS NUMERAÇÕES PARA APRENDER A SEQUÊNCIA DOS EXERCÍCIOS

1. POSTURA DA ESTRELA – 2. ESTRELA DO NORTE – 3. ESTRELA DO SUL – 4. ME DIGA ONDE VIAJA 5. ME DIGA AONDE EU VOU – 6. EU SURFO NO ATLÂNTICO – 7. EU SURFO NO PACÍFICO 8. EU SUBO EM UMA ONDA – 9. EU FICO CONCENTRADO.

E-MAIL: [caismiltonteixeira@gmail.com](mailto:caismiltonteixeira@gmail.com)

FACEBOOK: <https://www.facebook.com/cais.miltonteixeira>

NÚCLEO: CAIS MILTON TEIXEIRA

ANO: 4º AO 5º ANO OFICINA: CONTAÇÃO DE HISTÓRIA

EDUCADOR: VIVIANE MOURÃO LORENA

PERÍODO DE: 01/03/2021 à 12/03/2021

OLÁ MEUS AMORES!!! EU SOU A EDUCADORA VIVIANE DO CAIS MILTON TEIXEIRA, NA OFICINA DE CONTAÇÃO DE HISTÓRIAS.

### **HOJE O TEMA É BIOGRAFIA:**

VOCÊ SABE O QUE É UMA BIOGRAFIA?

UMA BIOGRAFIA É UMA NARRAÇÃO DA VIDA DE ALGUÉM.

JÁ EXISTEM VÁRIOS ESCRITORES BRASILEIROS BIOGRAFADOS COMO: MACHADO DE ASSIS, MANOEL ROSA E MONTEIRO LOBATO. TEMOS TAMBÉM ARTISTAS BRASILEIROS QUE JÁ FIZERAM SUAS BIOGRAFIAS:

- XUXA;
- NEYMAR;
- PELÉ;
- SILVIO SANTOS.

AGORA VAMOS A NOSSA ATIVIDADE. EM UMA FOLHA VOCÊ VAI FAZER A SUA BIOGRAFIA, COLOCANDO:

SEU NOME COMPLETO;

A CIDADE QUE VOCÊ NASCEU;

O NOME DOS SEUS PAIS;

EM QUAL ESCOLA VOCÊ ESTUDA;

A MATÉRIA QUE VOCÊ MAIS GOSTA.

GOSTARIA MUITO DE OUVIR SUA BIOGRAFIA.

UM BEIJO MEUS AMORES!!!

E-MAIL: [caismiltonteixeira@gmail.com](mailto:caismiltonteixeira@gmail.com)

FACEBOOK: <https://www.facebook.com/cais.miltonteixeira>

NÚCLEO: CAIS MILTON TEIXEIRA

ANO: 4° AO 5° ANO OFICINA: MAKER

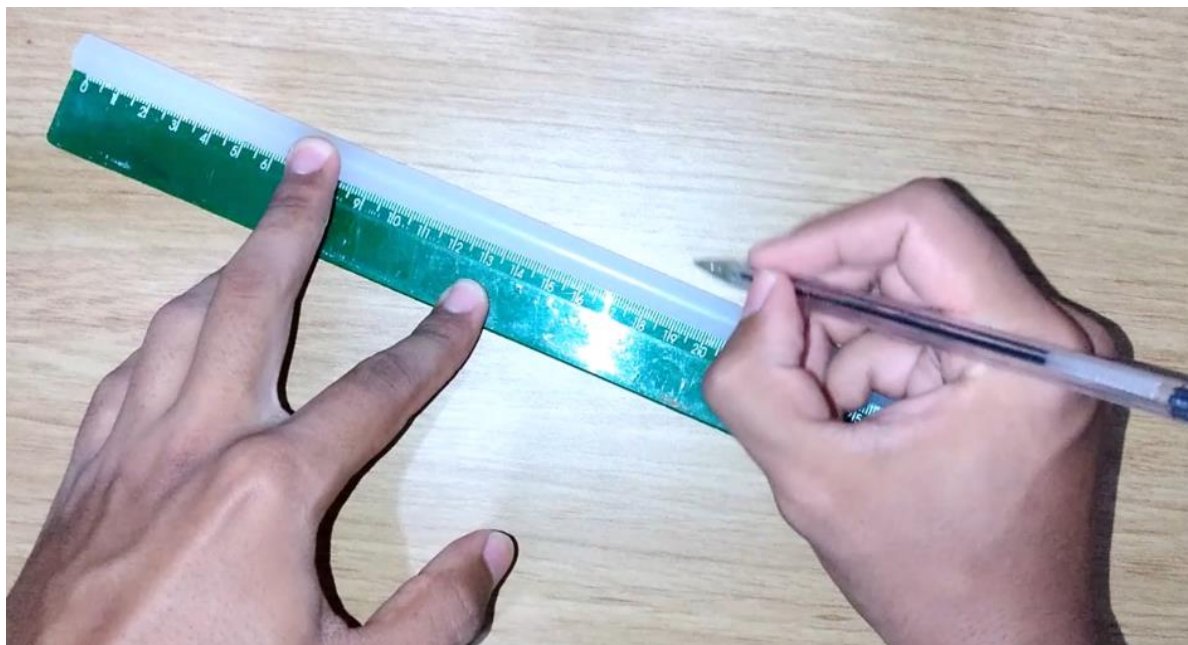
EDUCADOR: ADILSON MANGABEIRA

PERÍODO DE: 01/03/2021 à 12/03/2021

### **FAREMOS UMA ATIVIDADE DE CONSTRUÇÃO SUPORTE PARA CELULAR**

MATERIAS (PODEM SER SUBSTITUÍDOS POR MATERIAIS  
SEMELHANTES): TUBOS DE COLA QUENTE E 1 SPINNER

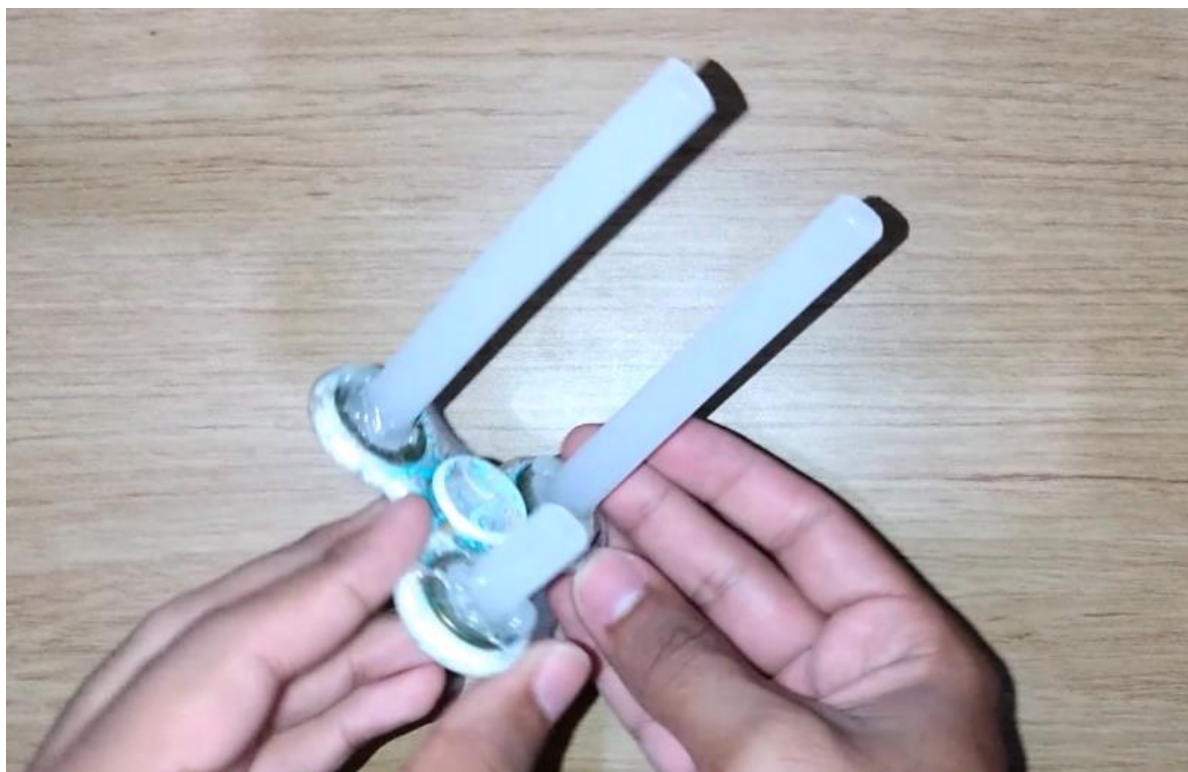
PRIMEIRO, CORTAMOS UM TUBO DE REFIL DE COLA QUENTE  
EM 3 PEDAÇOS, 2 MAIORES E DO MESMO TAMANHO E UM MENOR  
(OS MAIORES DEVEM SER UM POUCO MAIORES QUE A LARGURA  
DO CELULAR).



DEPOIS, USANDO COLA QUENTE COLAMOS OS 3 PEDAÇOS NOS  
ROLAMENTOS DO SPINNER COMO NA IMAGEM.

E-MAIL: [caismiltonteixeira@gmail.com](mailto:caismiltonteixeira@gmail.com)

FACEBOOK: <https://www.facebook.com/cais.miltonteixeira>



AGORA É SÓ ESPERAR SECAR E APOIAR O CELULAR NO SUPORTE.



ATÉ A PRÓXIMA!

E-MAIL: [caismiltonteixeira@gmail.com](mailto:caismiltonteixeira@gmail.com)

FACEBOOK: <https://www.facebook.com/cais.miltonteixeira>