

UME PEDRO II

01/03 a 12/03

Educação Física / Anos Iniciais – 3º Ano B.

Professor: Flavio S. Adegas.

TEMA: Esporte na Pandemia.

OBJETO DE CONHECIMENTO: Programas e indicadores de saúde pública.

HABILIDADE: (EF123EF04) Colaborar na proposição e na produção de alternativas para a prática, em outros momentos e espaços, das brincadeiras, jogos e demais práticas corporais tematizadas, produzindo textos (orais, escritos, audiovisuais) para divulgá-las na escola e na comunidade.

ORIENTAÇÕES PARA A REALIZAÇÃO DA ATIVIDADE:

Os responsáveis podem ajudar o aluno na realização da atividade, lendo, explicando, orientando e escrevendo se necessário.

As atividades poderão ser digitadas ou manuscritas no caderno e fotografadas.

A devolutiva da atividade deverá ser enviada para o e-mail do professor:

flavioatividadederemota@gmail.com

ATENÇÃO:

Na atividade deverá constar o nome completo do aluno, classe, e o nº da chamada (se souber). A atividade vale como **AVALIAÇÃO E PRESENÇA** do aluno.

Nesses tempos de pandemia, precisamos de cuidados redobrados, nas aulas de educação física não é diferente.

Além dos cuidados já vistos, vamos também procurar trabalhar nas aulas presenciais os esportes/atividades individuais e evitar os esportes coletivos.

Mas o que são esportes individuais?

Veja o vídeo a seguir e entenda um pouco mais sobre essas modalidades.

<https://www.youtube.com/watch?v=FdmWJHVpBj4>

Na figura abaixo vemos o risco de contágio em algumas modalidades, sendo a com mais bolinhas mais risco de contaminação, e a com menos bolinhas menos risco de contaminação.



1- De acordo com a figura anterior, quais os esportes abaixo que tem maior risco de transmissão pelo coronavírus?

- () Corrida () Bicicleta () () Surf
() Natação () Vôlei e Futevôlei () Futebol

2- Que tipos de esportes são mais indicados nesse momento?

- () Esportes/atividades com contato com outros alunos (esportes coletivos).
() Esportes/atividades sem contato com outros alunos (esportes individuais).

3- Quais os esportes/atividades que podemos praticar na escola em tempos de pandemia?

- () Ginástica () Caminhada () Futebol
() Basquete () Vôlei () Relaxamentos

4- Cole uma figura ou faça um desenho de um esporte/atividade individual que você conhece ou gosta.