

UME PADRE LÚCIO FLORO

ROTEIRO 03

ANO: 4º

TURMA : A/B

COMPONENTE CURRICULAR: Educação Física

PROFESSOR: Daniela Lopes

PERÍODO : 01/03/2021 A 14/03/2021

TURNO: MATUTINO

Data	ESTRATÉGIA	Atividade	Orientação
01/03 05/03	Vídeo Autoral Desafios	Saltos e Saltitos Variados	Os alunos receberão um vídeo explicativo com demonstrações dos gestos motores que devem ser realizados. Os alunos utilizarão um espaço pré determinado para a realização dos saltos e saltitos com diferentes características e sequências. Os saltos trabalharão uma forma de locomoção, noções de estruturação espacial e esquema corporal. A devolutiva da atividade se dará por vídeo, ou foto acompanhada de relato do aluno via áudio.
08/03 12/03	Vídeo Autoral Exercícios	Estações de movimentos	Os alunos receberão um vídeo com explicações do gestos motores que devem ser realizados. Os alunos trabalharão a coordenação motora através dos exercícios que estarão divididos em estações de movimentos, onde desenvolverão aspectos cognitivos e psicomotores. A devolutiva da atividade se dará por vídeo, ou foto acompanhada de relato do aluno via áudio.