PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação

UME PADRE LÚCIO FLORO

ROTEIRO 03

ANO: 3º TURMA : A/B

COMPONENTE CURRICULAR: Educação Física

PROFESSORA: Daniela Lopes

PERÍODO : 01/03/2021 A 14/03/2021

TURNO: MATUTINO

Data	ESTRATÉGIA	Atividade	Orientação
02/03 04/03	Vídeo Autoral Desafios	Saltos e Saltitos Variados	Os alunos receberão um vídeo explicativo com demostrações dos gestos motores que devem ser realizados. Os alunos utilizarão um espaço pré determinado para a realização dos saltos e saltitos com diferentes caraterísticas e sequências. Os saltos trabalharão uma forma de locomoção, noções de estruturação espacial e esquema corporal. A devolutiva da atividade se dará por vídeo, ou foto acompanhada de relato do aluno via áudio.
09/03 11/03	Vídeo Autoral Exercícios	Estações de movimentos	Os alunos receberão um vídeo com explicações do gestos motores que devem ser realizados.Os alunos trabalharão a coordenação motora através dos exercícios que estarão divididos em estações de movimentos, onde desenvolverão aspectos cognitivos e psicomotores. A devolutiva da atividade se dará por vídeo, ou foto acompanhada de relato do aluno via áudio.