

ROTEIRO DE ESTUDO/ATIVIDADES

UME: MONTE CABRÃO

ANO: EDUCAÇÃO INFANTIL

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

PROF.: Marco Antônio Couto e Silva

PERÍODO DE 01/03/2021 a 12/03/2021

ATIVIDADE JOGO DA MEMÓRIA

O Jogo da Memória, é uma brincadeira também conhecida por apenas Memória, é um jogo infantil muito tradicional, um dos preferidos pelas crianças. É um jogo recreativo que exige memória e uma grande capacidade de atenção por parte dos participantes.

Este tipo de jogo é perfeito para estimular a concentração, a observação e a memória das crianças. Este divertido jogo requer observação, muita atenção e concentração das crianças.

Segue abaixo o link com vídeo do professor explicando a atividade

<https://youtu.be/SH2UHKnmTzs>

Coordenação motora - Fina

Coordenação motora é a capacidade do nosso corpo de fazer movimentos articulados e é resultado da interação entre os nossos sistemas muscular, esquelético, nervoso e sensorial. É por causa da coordenação motora que podemos andar, correr, pular, pintar, desenhar, etc e desenvolver atividades.

O foco de nossa atividade será a coordenação motora fina , tão necessária nessa idade inicial nas atividades escolares pedagógicas.

Coordenação motora fina: relaciona-se com habilidades mais delicadas, como desenhar, pintar e manusear objetos pequenos. Nesse caso, observa-se um envolvimento de pequenos músculos. Nós possuímos capacidades distintas e ritmos completamente diferentes, somos seres humanos diferentes, o que pode ser uma atividade simples para um é completamente difícil e complexo para outra, por isso temos que garantir que o indivíduo receba o estímulo correto para desenvolver corretamente a coordenação motora.

EXERCÍCIO DE PINÇAR

MATERIAL NECESSÁRIO

- * Um pregador de roupas.
- * Objetos pequenos (bolinha de algodão ou de papel, pequenos bonecos, grão de feijão, etc.)
- * Cesta, balde , bacia , algum recipiente para depositar os objetos.

DESENVOLVIMENTO DA ATIVIDADE

O responsável pela criança deverá dispor dos objetos em um espaço e a cesta próximo aos mesmos, e com o pregador demonstrar para a criança a atividade , que consistirá em que ela utilize o pregador pegar os objetos e colocar na cesta. Podemos utilizar como variação objetos de cores diferentes e a criança deverá através da ordem do responsável, coletar a cor determinada.

