

ROTEIRO DE ESTUDO

UME: Dr. José da Costa da Silva Sobrinho

ANO: 1° ao 5°

COMPONENTE CURRICULAR: Educação Física

PROFESSOR: Luis Carlos dos Anjos Santos Sá

PERÍODO: DE 22/02/2021 a 05/03/2021

ORIENTAÇÕES

1. Etapas do Roteiro de Estudo

1ª Etapa: COMO REALIZAR AS ATIVIDADES

As atividades deste roteiro deverão ser realizadas da seguinte forma: ler o texto, assistir o vídeo e fazer um relato.

2ª Etapa: REALIZAR AS ATIVIDADES

Preencher o roteiro proposto.

3ª Etapa: RELATAR AS ATIVIDADES

2. Devolutiva das atividades realizadas do Roteiro

Enviar para o e-mail do professor relatório simples do aluno (quem não tem acesso à internet deverá entregar na escola) respondendo às questões propostas).

3. Contato do professor

E-mail: luiscarlosdosanjos@educa.santos.sp.gov.br

WhatsApp: 13-3349-6569



PREFEITURA DE SANTOS

Secretaria de Educação

UME DR. JOSÉ DA COSTA E SILVA SOBRINHO



PRIMEIRA SEMANA

Equilibrando a bola

Trabalho de coordenação motora.

https://www.youtube.com/watch?v=zJ8HTfX_pQ

SEGUNDA SEMANA

Embaixadinha com bola

Trabalho de coordenação motora com os pés.

<https://www.youtube.com/watch?v=oYR9DlsZLic>



PREFEITURA DE SANTOS

Secretaria de Educação

UME DR. JOSÉ DA COSTA E SILVA SOBRINHO



Atividades da quinzena (22/02 a 05/03)