

ROTEIRO DE ESTUDO

UME: Dr. José da Costa da Silva Sobrinho

ANO: 6° a 9°

COMPONENTE CURRICULAR: Educação Física

PROFESSOR: Luis Carlos dos Anjos Santos Sá

PERÍODO: DE 22/02/2021 a 05/03/2021

ORIENTAÇÕES

1. Etapas do Roteiro de Estudo

1ª Etapa: COMO REALIZAR AS ATIVIDADES

As atividades deste roteiro deverão ser realizadas da seguinte forma: ler o texto, assistir aos vídeos (quem não tem acesso à internet deverá fazer uma pesquisa sobre a origem do Handebol), executar os movimentos dos vídeos.

2ª Etapa: REALIZAR AS ATIVIDADES

Executar as atividades propostas tentando reproduzir os movimentos do vídeo ou das imagens (no fim do texto).

3ª Etapa: FILMAR OU RELATAR AS ATIVIDADES

Relatório simples do aluno (que deverá entregar na escola) relatando a sua experiência ao realizar as atividades próprias do Handebol.

2. Devolutiva das atividades realizadas do Roteiro

Enviar para o WhatsApp do professor ou o e-mail.

3. Contato do professor

E-mail: luiscarlosdosanjos@educa.santos.sp.gov.br

WhatsApp: 13-3349-6569

Atividades da quinzena (22/02 a 05/03)

Esportes Coletivos são aqueles em que a equipe é formada por duas pessoas, no mínimo. Essas atividades têm como característica principal a integração entre os componentes, divisão ou organização dos jogadores a partir de suas posições e o trabalho em conjunto para o alcance dos objetivos.

Tais desportos podem ser jogados em quadras, campos, gelo, areia e outros ambientes. Os esportes são instrumentos de desenvolvimento físico, social e podem ser realizados de forma recreativa ou profissional.

Todos os alunos deverão fazer uma pesquisa sobre o Handebol (histórico) digitar e enviar para o professor.

Para os alunos que têm acesso à internet, solicito que assistam aos vídeos abaixo, irão auxiliá-los significativamente.

<https://www.youtube.com/watch?v=ziRNCXlCbR0>

<https://www.youtube.com/watch?v=7x0xwegHBG8>

Todos os alunos deverão fazer uma pesquisa sobre o Handebol (fundamentos e regras) digitar e enviar para o professor.

Para os alunos que têm acesso à internet, solicito que assistam ao vídeo abaixo, pois irá auxiliá-los significativamente.

<https://www.youtube.com/watch?v=NrmySZHSejE>