



PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação



ROTEIRO DE ESTUDO / ATIVIDADE

UME DOS ANDRADAS II

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

PROFESSOR: MARIA AUGUSTA

2ª Atividade de Educação Física

PERÍODO DE 01/03/2021 A 12/03/2021

SÉRIE: 2º ano A

Unidade temática: Ginásticas

Objeto de conhecimento: Ginástica Geral

Habilidade a ser trabalhada: (EF123EF09) Participar da ginástica geral, identificando as potencialidades e os limites do corpo, como autoconhecimento, e respeitando as diferenças individuais

DESENVOLVIMENTO E ESTRATÉGIA

Hoje vamos conhecer um pouco mais sobre o nosso corpo humano.

Assista o vídeo abaixo:

<https://www.youtube.com/watch?v=8uzL3pFjsiA&feature=youtu.be>

Para finalizar a aula procure brincar com seus familiares, respeitando sempre os limites de distanciamento social e registre a prática em fotos ou vídeos.

IMPORTANTE: Enviar a atividade para o e-mail da professora de Ed. Física Maria Augusta

E-mail: maria05016994811@educa.santos.sp.gov.br