

UME “GOTA DE LEITE”

ANO: 1º ao 5º ANO

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

PROFESSOR: FLÁVIO ALVES MARVEJOL

PERÍODO DE 01 a 05 de fevereiro.

ROTEIRO DE ESTUDOS

DATA	ATIVIDADE	ORIENTAÇÃO
01 A 05 DE MARÇO	1º EXECUTAR INICIALMENTE A SEQUÊNCIA DE UM DOS ALONGAMENTOS DA PRIMEIRA AULA.	
	2º EXECUTAR UMA DAS ATIVIDADES DE AQUECIMENTO PROPOSTO NA AULA DE AQUECIMENTO.	
	<p>3º BRINCADEIRAS E JOGOS</p> <p>Peteca de Jornal</p> 	<p>PETECA: Jogo de matriz indígena Material: uma sacola de supermercado, tesoura e papel.</p> <p>Como fazer: retire a alça da sacola recortando, coloque aberta em uma superfície em seguida coloque o papel amassadinho no formato que a base seja maior e coloque-o no centro da sacola, em seguida puxe e junte as pontas da sacola e amarre-a na parte superior do papel.</p> <p>Assista ao vídeo para compreender melhor. https://youtu.be/lpV3_lyaMS8</p> <p>Durante este período de aulas híbridas, realize atividades físicas diariamente, usando os espaços disponíveis dentro de casa ou no quintal, tomando os devidos cuidados para evitar acidentes. Ao usar</p>

material perfuro/cortante é necessário o acompanhamento de um adulto.

Dúvidas e presença:

Watsapp da Educação Física do professor Flávio – (13)982280998

Email:

marvejol@educa.santos.sp.gov.br

Para evidências de sua participação, se possível envie foto ou vídeo (sem expor a rosto do aluno), ou texto ou até mesmo desenho sobre o entendimento da aula.