

**UME Prefeito Paulo Gomes Barbosa**

**ANO 1° ano, COMPONENTE CURRICULAR:**

**Educação Física**

**PROFESSOR (ES)**

**Michel Leite Viana**

**Avaliação 5° anos**

**Nome: \_\_\_\_\_ Turma: \_\_\_\_\_**

Hoje a aula será sobre futebol o esporte mais popular do Brasil e também sobre futsal.

Assistam o vídeo e respondam.

1) Quantas copas do mundo a seleção masculina de futebol já ganhou?

2) No futebol feminino, qual o nome da jogadora brasileira mais famosa?

3) Em qual país foi inventado o futsal?

[https://youtu.be/mjNK1URO\\_Z0](https://youtu.be/mjNK1URO_Z0)

Lutas: Podemos afirmar que a diferença entre brigas e lutas são as que seguem: Briga: é considerada uma forma de violência, sendo um comportamento que poderá causar dano a outra pessoa.

Luta: existem regras e objetos definidos.

Assista o vídeo: <https://youtu.be/tcAbxugCrZQ> e responda

1) Diga os nomes das lutas que observou no vídeo.

2) Qual gostou mais?

3) Cite uma luta estrangeira.

Natação: É uma atividade física praticada tanto pelo homem como pelos animais aquáticos. Onde a pessoa se desloca de um lado para o outro na água, através da combinação de movimentos das pernas e braços.

<https://youtu.be/xtFjYXsDu6U>

- 1) Quais os tipos de nados apresentados no vídeo?
- 2) Qual a principal qualidade um nadador precisa ter:  Respiração  concentração  flexibilidade
- 3) Qual o nome do atleta que apresenta o vídeo?

Danças típicas da região Sul:

Fandango, Boi de Mamão, Dança do Vilão  
Balainha (Arcos Floridos ou Jardineira)  
Vaneirão/vaneirinha/vaneirão, Chula. ...  
Milonga, essas são danças populares da região Sul

Assista o vídeo: danças típicas do Sul e responda

<https://youtu.be/ff0xZ3jm0Wc>

- 1) O que achou das danças?
- 2) Já dançou alguma delas?
- 3) Conhece outras danças típicas da região Sul? Se sim, diga quais danças você conhece.