



PREFEITURA DE SANTOS

Secretaria de Educação



UME DR DINO BUENO

ROTEIRO DE ESTUDOS/ATIVIDADES

ANO: _1ºe 2º COMPONENTE CURRICULAR : Educação Física

PROFESSORES: Claire/ Felipe

PERÍODO DE 01/03/2021 a 12/03/2021

Data	Atividade	Orientação
01/03 a 12/03	<p>- Música: “Fui visitar a minha tia em Marrocos” →</p> <p>- Jogos de precisão</p> <p>- Explicação →</p> <p>- Jogo acerte o alvo. →</p> <p>Após brincar faça um desenho bem bonito nos mostrando o que mais gostou.</p> <p>Envie para nosso e-mail uma foto do desenho.</p> <p>Alunos da manhã: Profº Felipe profelipeamorim@gmail.com</p> <p>Alunos da tarde: Profª Claire Clairegiovani28@gmail.com</p>	<p>Acessar o link abaixo, cantar e acompanhar os gestos da música. https://www.youtube.com/watch?v=gCwx9e0Xjfk</p> <p>Acessando o link abaixo você terá explicação sobre o que são os jogos de precisão https://www.youtube.com/watch?v=roCABAharIE</p> <p>A) Colocaremos 5 bacias ou baldinhos, que servirão de alvo, uma na frente da outra com uma distância entre elas de aproximadamente um palmo.</p> <p>B) Ao lado de cada bacia deixaremos registrado em um pedaço de papel a pontuação (2, 4, 6, 8 e 10);</p> <p>- Brincando:</p> <p>A) A criança deverá se posicionar atrás da marca de início feita no chão.</p> <p>B) Segurando a bolinha de papel nas mãos, deverá jogá-la no primeiro alvo, o mais próximo dela. Caso acerte</p> <p>Marcará o ponto equivalente ao acerto e ganhará o direito de tentar acertar o próximo alvo.</p>

Assim continuará até chegar no último alvo.
Acessando o Link abaixo você poderá
visualizar esse jogo.



<https://youtu.be/yB-wNxDwcPU>

VARIAÇÕES:

- O alvo pode ser uma caixa de ovo, onde cada espaço receberá uma pontuação;
- Podemos combinar de lançar a bolinha utilizando somente a mão direita, depois só a esquerda, ou, intercalando;
- Você pode criar outras formas de brincar. Experimente!