

# PRÉ ESCOLA

## ATIVIDADE 03: EMOÇÕES



**ORIENTAÇÕES AOS ADULTOS.**

**A PROPOSTA DE HOJE É FALAR SOBRE ALGUMAS DAS MUITAS EMOÇÕES QUE SENTIMOS.**

**PARA REALIZÁ-LA, VOCÊS PRECISARÃO DE PAPEL, CANETINHA, LÁPIS DE COR OU GIZ DE CERA.**

**APÓS DEFINIREM OS ESPAÇOS DE CADA PARTICIPANTE NO PAPEL, FAÇAM CIRCULOS EM QUE ESTARÃO REPRESENTADOS OS ROSTOS DE CADA UM.**

**DIGA O NOME DE UMA EMOÇÃO (TRISTEZA, ALEGRIA, MEDO...), EM SEGUIDA, DESENHEM O QUE SENTEM A RESPEITO.**

**APROVEITE O PROCESSO E CONVERSE SOBRE CADA EMOÇÃO:**

- ✓VOCÊ JÁ SENTIU ISSO?
- ✓QUANDO SENTIU?
- ✓O QUE FAZ VOCÊ SE SENTIR ASSIM?''.