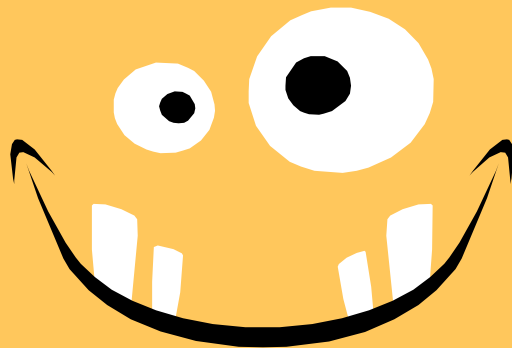


UME DR. CYRO DE ATHAYDE CARNEIRO

“ OS CINCO SENTIDOS ”

EDUCAÇÃO FÍSICA - PROFº THIAGO



OLÁ!

NESSA ATIVIDADE, UTILIZAREMOS OS CINCO SENTIDOS!!!

PARA A **PRIMEIRA ATIVIDADE**, UTILIZAREMOS O **PALADAR!!!**

FIQUE DE **OLHOS VENDADOS** (COM UM LENÇO OU OUTRO TECIDO QUE NÃO DEIXE VOCÊ ENXERGAR) E SEU “AJUDANTE” (QUE DESSA VEZ DEVERÁ SER UM ADULTO), ESCOLHERÁ **TRÊS ALIMENTOS PARA VOCÊ EXPERIMENTAR...** UM DE CADA VEZ, E VOCÊ TERÁ QUE DESCOBRIR O QUE É



AGORA É A VEZ DO **OLFATO!!!**

VOCÊ AINDA ESTARÁ DE **OLHOS VENDADOS** E SEU “AJUDANTE” DEVERÁ ESCOLHER TRÊS COISAS PARA QUE VOCÊ DESCUBRA O QUE É, APENAS **SENTINDO O CHEIRO...** PODEM SER ALIMENTOS, BEBIDAS, PERFUMES, OBJETOS... LEMBRANDO QUE ELES DEVEM TER UM CHEIRO FÁCIL DE VOCÊ IDENTIFICAR.





NA TERCEIRA ATIVIDADE SERÁ A **AUDIÇÃO!!**

SEU "AJUDANTE" ESCOLHERÁ TRÊS OBJETOS QUE TENHAM UM SOM CARACTERÍSTICO, COMO UMA BOLA BATENDO NO CHÃO, UM LIQUIDIFICADOR LIGADO, UM APITO, UM BRINQUEDO QUE FAÇA ALGUM TIPO DE BARULHO, ETC. ELE FARÁ O BARULHO PARA QUE VOCÊ ADIVINHE.

AGORA VAMOS UTILIZAR NOSSO **TATO!!!**

SEU "AJUDANTE" DEVERÁ ESCOLHER TRÊS **OBJETOS DE DIFERENTES TEXTURAS** (COMO MACIO, ÁSPERO, MELADO, GELADO, ETC) E MOSTRÁ-LOS PARA VOCÊ SEM DEIXAR QUE VOCÊ TOQUE NELES.

AGORA COM OS OLHOS FECHADOS, VOCÊ PASSARÁ SUA MÃO NELES E TENTARÁ DESCOBRIR QUAIS SÃO...
TENTE NÃO APERTÁ-LOS OU PEGÁ-LOS, APENAS TOCÁ-LOS PARA SENTIR SUA TEXTURA.



NESTA ÚLTIMA ATIVIDADE, O SENTIDO SERÁ A **VISÃO!!!**

SEU "AJUDANTE" **DIZER UMA COR** E VOCÊ, UTILIZANDO O SENTIDO DA VISÃO, DEVERÁ PROCURAR E **TOCAR EM UM OBJETO** QUE TENHA ESTA COR, ANTES QUE ELE CONTE ATÉ 10!

VOCÊS PODEM REPETIR VÁRIAS VEZES COM DIFERENTES CORES.



Observe a figura abaixo...

ode desenhar ou pintar os órgãos responsáveis por cada sentido.



"Brincar é poder se divertir em qualquer que seja o ambiente e olhar para tudo como se fosse uma grande aventura."

André Zatz