

ROTEIRO DE ESTUDO / ATIVIDADES

UME: Pedro Crescenti

Ano: 1° e 2° Anos

Componente Curricular: Educação Física

Professores: Eduardo Machado e Fábio Trindade

Período: de 22/02/21 à 05/03/21

Olá! Pais e responsáveis.

Criamos uma página no Facebook chamada: **Educação Física Pedro Crescenti** para facilitar o envio das atividades e a comunicação com vocês. Peço que entre nesta página e solicitem a participação no grupo, colocando o nome e a sala do aluno.

No momento iremos realizar alguns exercícios de alongamentos e movimentos de fácil execução para os alunos.

Primeiramente peço que assistam o vídeo no YouTube <https://youtu.be/hD0iDyuchFs> com os exercícios alongamentos espaço.

Lembrando que este vídeo, também, será postado na página do Facebook do grupo **Educação Física Pedro Crescenti**.

As dúvidas e as fotos dos alunos realizando atividades poderão ser enviadas por e-mail eduardoslmachado@hotmail.com ou fatrin2000@yahoo.com.br