

ANO: 1º ao 5º ANO  
COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA  
PROFESSOR: FLÁVIO ALVES MARVEJOL  
PERÍODO DE 22 a 26 de fevereiro.

ROTEIRO DE ESTUDOS

DATA	ATIVIDADE	ORIENTAÇÃO
22 A 26 DE FEVEREIRO	1º EXECUTAR INICIALMENTE A SEQUÊNCIA DE UM DOS ALONGAMENTOS DA PRIMEIRA AULA.	
	2º EXECUTAR UMA DAS ATIVIDADES DE AQUECIMENTO PROPOSTO NA AULA DE AQUECIMENTO.	
	3º BRINCADEIRAS E JOGOS	<p><b>BOLHAS DE SABÃO – Jogo da cultura popular</b></p> <p>COMO PREPARAR:</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>-Para fazer a mistura, você precisará de 1 copo com água com detergente;</li> <li>-Objetos vazados que encontrar pela casa, como garrafa pet, cano pvc, bobe de cabelo, canudinho de refrigerante..</li> </ul> <p><b>Assista ao vídeo para compreender melhor.</b> <a href="https://youtu.be/1UdAIdM6 IE">https://youtu.be/1UdAIdM6 IE</a></p> <p>Durante este período de aulas híbridas, realize atividades físicas diariamente, usando os espaços disponíveis dentro de casa ou no quintal, tomando os devidos cuidados para evitar acidentes. Ao usar material perfuro/cortante é necessário o acompanhamento de um adulto.</p>





Dúvidas e presença:

Watsapp da Educação Física do professor Flávio –  
(13)982280998

Email: [marvejol@educa.santos.sp.gov.br](mailto:marvejol@educa.santos.sp.gov.br)

*Para evidências de sua participação, se possível envie foto ou vídeo (sem expor a rosto do aluno), ou texto ou até mesmo desenho sobre o entendimento da aula.*