



## **ROTEIRO DE ESTUDO/ATIVIDADES**

**UME: WALDEMAR VALLE MARTINS**

**ANO: 1º, 2º, 3º E 4º**      **COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA**

**PROFESSOR(ES): JANAINA MELQUES FERNANDES**

**PERÍODO DE 15/02/2021 a 26/02/2021**

### **AULA 03 – SEQUENCIA DE ESTUDOS E EXPERIMENTAÇÕES COM BOLA**

A BOLA É BRINQUEDO, É FERRAMENTA DE TRABALHO, É A FORMA DO PLANETA. JÁ PENSOU SOBRE ISSO?

TEM FORMAS DE BOLAS EM TODO O LUGAR! NESTA AULA VAMOS DESENVOLVER A PERCEPÇÃO VISUAL. OLHE À SUA VOLTA E IDENTIFIQUE BOLAS (ESFERAS OU CÍRCULOS) NOS ESPAÇOS QUE VOCÊ CIRCULA. ESCREVA OU ME ENVIE UMA FOTO DO QUE VOCÊ ENCONTROU.

PARA INSPIRAÇÃO, ASSISTA O CILP COM A MÚSICA ORA BOLAS DA BANDA PALAVRA CANTADA. ACESSE O LINK EM:  
<https://www.youtube.com/watch?v=CRzN1GY1YWM>

### **AULA 04 – SEQUENCIA DE ESTUDOS E EXPERIMENTAÇÕES COM BOLA**

DEPOIS DE OBSERVAR AS FORMAS DE BOLAS À NOSSA VOLTA, VAMOS MOSTRAR A BOLA OU BOLAS QUE NÓS TEMOS. PARA ISSO, PEGUE SUA BOLA PREFERIDA E MOSTRE SUAS HABILIDADES (PODE SER JOGANDO PRA CIMA OU EQUILIBRANDO NA CABEÇA, POR EXEMPLO). PEÇA PARA ALGÚÉM DE CONFIANÇA TIRAR UMA FOTO E ENVIE PARA MIM.

SE VOCÊ NÃO TIVER UMA BOLA PREFERIDA, PODE PRODUZIR UMA. EU GOSTO MUITO DE BRINCAR COM BOLAS DE MALABARES. PARA SABER COM FAZ, ACESSE:

<https://tempolivre.umcomo.com.br/artigo/como-fazer-bolas-de-malabarismo-com-baloes-7968.html>

PARA ACESSAR EXEMPLOS DE FOTOS QUE PODEM SER FEITAS, ACESSE O GOOGLE SALA DE AULA DA SUA TURMA.

VOCÊ TAMBÉM PODE ENTRAR EM CONTATO POR E-MAIL:

[JANAINAMELQUES@EDUCA.SANTOS.SP.GOV.BR](mailto:JANAINAMELQUES@EDUCA.SANTOS.SP.GOV.BR)