

# **BERÇÁRIO 1**

**Aula remota**

## **"Massagem"**



**Professoras: Cristiane  
Patrícia Lobão  
Flavia  
Patrícia Zan  
Tácia  
Michele**

**1- Escolha um local tranquilo e confortável,  
de preferência antes  
do soninho do bebê.**

**2- Mantenha o contato visual e expresse  
calma e amor.  
Comece a massagem  
pelos pés, mãos e  
braços.**

**3- Observe como o bebê reage,  
cante baixinho ou  
converse com ele.**



**4- Esteja atento aos gestos, olhares e balbucio ou fala do bebê.**

**5- Mantenha sempre o contato visual e chame o bebê pelo nome.**

**6- Respeite os desejos e maneiras de se expressar do bebê, as vezes a criança não está disposta naquele momento. Pare e recomece em outra hora.**

## ***SUGESTÕES:***

***- Utilize um óleo de massagem  
ou hidratante próprio  
para o bebê.***

***- Coloque um fundo musical relaxante  
com sons da natureza.***

***Músicas relaxantes***

***Link***

***[https://youtu.be/PLX\\_IbMKYpQ](https://youtu.be/PLX_IbMKYpQ)***



**Família,**

**Espero que vocês gostem de nossa atividade!**

**Sugestão de link de como fazer massagem no bebê.**

**<https://youtu.be/HREyt0u-XuE>**

**Obrigada e até a próxima aula!**

