



PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação



UME "VINTE E OITO DE FEVEREIRO"

ANO: 2021

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

PROFESSOR: JOÃO CARLOS PEZZOLATO BREANZA

PERÍODO DE 15/02/2021 a 01/03/2021

ROTEIRO DE ESTUDO / ATIVIDADE

7A, 7B, 7C e 7D

1 ATIVIDADE

TEMA: ATLETISMO - CORRIDAS E SALTOS

NESTE BIMESTRE, VAMOS DESENVOLVER UM TEMA RELACIONADO A UM ESPORTE SOBRE O QUAL O BRASIL TEM MUITA HISTÓRIA PARA CONTAR, O ATLETISMO. ELE PERTENCE À CATEGORIA DOS ESPORTES INDIVIDUAIS. COMPOSTO DE DIFERENTES TIPOS DE PROVAS, O ATLETISMO, DURANTE GRANDES EVENTOS, COMO OS JOGOS OLÍMPICOS, RECEBE UMA ATENÇÃO ESPECIAL DA MÍDIA, QUE ACOMPANHA OS ATLETAS NAS CONQUISTAS DE MEDALHAS E NA QUEBRA DE RECORDES. SERÁ QUE VOCÊ CONHECE ALGUMA COISA DESSE ESPORTE, QUE JÁ ERA PRATICADO NA GRÉCIA ANTIGA? VAMOS CONFERIR?

1. VOCÊ JÁ VIU OU PRATICOU ATLETISMO ALGUMA VEZ? ONDE?

2. QUAIS TIPOS DE PROVAS VOCÊ VIU OU PRATICOU?

3. VOCÊ SABE O NOME DE ALGUM ATLETA BRASILEIRO QUE PRATICA OU PRATICOU ATLETISMO? QUAL O NOME DELE?

4. HÁ ALGUMA DIFERENÇA QUANDO CORREMOS RÁPIDO OU DEVAGAR? SE HOVER, QUAL É?

5. QUAIS OS TIPOS DE SALTO QUE PODEMOS REALIZAR? HÁ DIFERENÇA ENTRE ELES?

2 ATIVIDADE

VOCÊ SABE SE NO SEU BAIRRO HÁ ALGUM LUGAR EM QUE AS PESSOAS PRATICAM ATLETISMO? QUE TAL PERGUNTAR PARA SEUS PAIS, PARENTES OU AMIGOS? SE HOVER E VOCÊ PUDER, VEJA O QUE SE PRATICA: CORRIDAS, SALTOS, ARREMESSOS ETC.

PESQUISA INDIVIDUAL

COMO FOI DITO ANTERIORMENTE, OS GREGOS JÁ PRATICAVAM ATLETISMO NA ANTIGUIDADE. É ISSO MESMO. HÁ QUEM DIGA QUE OS EGÍPCIOS E OS CHINESES DAQUELA ÉPOCA TAMBÉM PRATICAVAM ESSE ESPORTE. MAS SERÁ QUE O ATLETISMO DAQUELA ÉPOCA ERA IGUAL AO DE HOJE? QUE TAL FAZER UMA PESQUISA PARA CONFERIR?

VOCÊ PODE PESQUISAR EM LIVROS, REVISTAS E TAMBÉM NA INTERNET. PROCURE A HISTÓRIA DA MODALIDADE E VEJA SE VOCÊ ENCONTRA INFORMAÇÕES SOBRE O ATLETISMO DO PASSADO E O DO PRESENTE.

COLOQUE AS INFORMAÇÕES NO QUADRO E DEPOIS COMPARE COM OS RESULTADOS ENCONTRADOS POR SEUS AMIGOS. PODE SER QUE VOCÊ ENCONTRE INFORMAÇÕES DIFERENTES DAS DELES, POIS AS PESSOAS COSTUMAM PESQUISAR EM FONTES DIVERSAS (JORNAIS, LIVROS, REVISTAS E SITES).

RESULTADOS DA PESQUISA SOBRE AS MUDANÇAS NO ATLETISMO AO LONGO DA

HISTÓRIA.

PONTOS PESQUISADOS : ATLETISMO ONTEM/ATLETISMO HOJE

1 LOCAL DAS COMPETIÇÕES

2 PROVAS MASCULINAS

3 PROVAS FEMININAS

4 TIPO DE PREMIAÇÃO

5 ALGUNS NOMES FAMOSOS

6 CURIOSIDADES