



**PREFEITURA DE SANTOS**  
Secretaria de Educação  
**UME CIDADE DE SANTOS**



ROTEIRO DE ESTUDO/ATIVIDADES

UME: CIDADE DE SANTOS : 3º ANO

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

PROFESSOR(ES): NIVALDO DIAS

PERÍODO DE 15/02/2021 a 26 /02/2021

PROPOSTA Nº1: AULA 1: "BRINCAR COM BALÕES"

MATERIAL: 3 (TRÊS) BALÕES DE GÁS CHEIOS.

OBJETIVO: TRABALHAR ATRAVÉS DA HABILIDADE MOTORA TODOS

OS FUNDAMENTOS NECESSÁRIOS, DESDE

EQUILÍBRIO, AGILIDADE, CONCENTRAÇÃO, DESTREZA, VELOCIDADE,  
ENTUSIASMO, DINAMISMO E TUDO QUE A BRINCADEIRA PERMITIR.

SUGESTÃO DE LINK: <https://youtu.be/qMOaVfqZDxo>

MANDAR VÍDEOS CURTOS PARA O PROFESSOR NIVALDO DIAS

ATRAVÉS DO EMAIL : [nivaldodias@educa.santos.sp.gov.br](mailto:nivaldodias@educa.santos.sp.gov.br)

OU FOTOS, SEMPRE COM O ACOMPANHAMENTO DOS RESPONSÁVEIS  
E PROCURANDO REALIZAR TUDO COM A DEVIDA SEGURANÇA.

PROPOSTA N°2: AULA 2: " ATIVIDADE MOTORA E LATERALIDADE"

MATERIAIL: BALÕES EM QUANTIDADE A ESCOLHER.

OBJETIVO: TENDO A PROPOSTA N°1 COMO ELEMENTO CHAVE,

CRIAR UMA BRINCADEIRA COM BALÕES ONDE A COORDENAÇÃO

MOTORA E LATERALIDADE TAMBÉM SEJAM AS HABILIDADES

EXPLORADAS. SEMPRE ACOMPANHADOS (AS) PELOS RESPONSÁVEIS,

EVITANDO EXAGEROS OU TRANSTORNOS MAIORES. SIMPLES E

DIVERTIDO. MANDAR VÍDEOS CURTOS OU FOTOS PARA O EMAIL JÁ

LANÇADO ANTERIORMENTE. LEMBRANDO QUE DEVEM SEMPRE

RESPEITAR A INDIVIDUALIDADE DAS CRIANÇAS SOBRE TODOS OU

QUALQUER PRETEXTO.