



**PREFEITURA DE SANTOS**  
Secretaria de Educação  
**UME CIDADE DE SANTOS**



ROTEIRO DE ESTUDO/ATIVIDADES

UME: CIDADE DE SANTOS ANO: 1º E 2º

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

PROFESSOR(ES): NIVALDO DIAS

PERÍODO DE 15/02/2021 a 26 /02/2021

PROPOSTA Nº1: AULA 1: "BRINCAR COM BALÕES"

MATERIAL: 3 (TRÊS) BALÕES DE GÁS CHEIOS.

OBJETIVO: TRABALHAR ATRAVÉS DA HABILIDADE MOTORA TODOS

OS FUNDAMENTOS NECESSÁRIOS, DESDE

EQUILÍBRIO, AGILIDADE, CONCENTRAÇÃO, DESTREZA, VELOCIDADE,  
ENTUSIASMO, DINAMISMO E TUDO QUE A BRINCADEIRA PERMITIR.

SUGESTÃO DE LINK: <https://youtu.be/qMOaVfqZDxo>

MANDAR VÍDEOS CURTOS PARA O PROFESSOR NIVALDO DIAS

ATRAVÉS DO EMAIL : [nivaldodias@educa.santos.sp.gov.br](mailto:nivaldodias@educa.santos.sp.gov.br)

OU FOTOS, SEMPRE COM O ACOMPANHAMENTO DOS RESPONSÁVEIS  
E PROCURANDO REALIZAR TUDO COM A DEVIDA SEGURANÇA.

PROPOSTA N°2: AULA 2: " ATIVIDADE MOTORA E LATERALIDADE"

MATERIAIL: BALÕES EM QUANTIDADE A ESCOLHER.

OBJETIVO: TENDO A PROPOSTA N°1 COMO ELEMENTO CHAVE,

CRIAR UMA BRINCADEIRA COM BALÕES ONDE A COORDENAÇÃO

MOTORA E LATERALIDADE TAMBÉM SEJAM AS HABILIDADES

EXPLORADAS. SEMPRE ACOMPANHADOS (AS) PELOS RESPONSÁVEIS,

EVITANDO EXAGEROS OU TRANSTORNOS MAIORES. SIMPLES E

DIVERTIDO. MANDAR VÍDEOS CURTOS OU FOTOS PARA O EMAIL JÁ

LANÇADO ANTERIORMENTE. LEMBRANDO QUE DEVEM SEMPRE

RESPEITAR A INDIVIDUALIDADE DAS CRIANÇAS SOBRE TODOS OU

QUALQUER PRETEXTO.

OU FOTOS

PROPOSTA N°2: AULA 2: "CRIAÇÃO PRÓPRIA"

MATERIAL: BALÕES, NO NÚMERO QUE QUISE E ACHAR ADEQUADO.

OBJETIVO: DESENVOLVER A PARTIR DA PROPOSTA N° 1 UMA

BRINCADEIRA COM BALÕES ONDE VOCÊ CRIA A ATIVIDADE COM A

AJUDA DOS RESPONSÁVEIS, SEM EXAGEROS, TOMANDO CUIDADO

PARA NÃO SE MACHUCAR OU CAUSAR TRANSTORNOS. SEMPRE COM O

OBJETIVO DE TRABALHAR A COORDENAÇÃO MOTORA E A

LATERALIDADE.

DA MESMA FORMA QUE A PRIMEIRA PROPOSTA, CRIAR MANDAR UM

VÍDEO CURTO OU FOTOS PARA O PROFESSOR NO EMAIL JÁ

ESPECIFICADO.

OBJETIVO: COREOGRAFIA BASEADA EM MENSAGEM MOTIVACIONAL PARA CRIANÇAS E ADULTOS. VISANDO UNICAMENTE TRABALHAR A LIBERDADE DE EXPRESSÃO E MOVIMENTOS.

MANDAR VÍDEOS CURTOS OU FOTOS PARA O PROFESSOR. SEMPRE ESTAR ACOMPANHADO DE UM RESPONSÁVEL PARA EVITAR MAIORES TRANSTORNOS.

SUGESTÃO DE VÍDEO <https://youtu.be/pqXrlSMhgHk>

PROPOSTA: AULA 2: "AMARELINHA AFRICANA"

MATERIAL: ESPAÇO LIVRE, GIZ OU FITA CREPE.

OBJETIVO: ATIVIDADE LÚDICA, ONDE TODO O PROCESSO DE COORDENAÇÃO MOTORA, LATERALIDADE, IMAGINAÇÃO SÃO TRABALHADOS. RESPEITANDO SEMPRE A INDIVIDUALIDADE E COM O ACOMPANHAMENTO DE UM RESPONSÁVEL PARA EVITAR QUALQUER TRANSTORNO.

MANDAR VÍDEO CURTO OU FOTOS PARA O PROFESSOR.

SUGESTÃO DE VÍDEO <https://youtu.be/-7CgMxVgal4>