



UME PEDRO II

PROFESSOR(A): ELAINE FEITOSA

TURMA: 8º ANO A/B/C

ALUNO: _____ **Nº** _____

AULA 3 (SEMANA DE 15 A 26 DE FEVEREIRO)

ENCAMINHAR PARA: elaine.f.c.p.b@gmail.com **OU PELO WHATSAPP:** 99747-0600

Leia o texto a seguir, copie no seu caderno e em seguida responda às questões de 1 a 3.

Saúde: o bem mais precioso para a manutenção física e mental do organismo humano

O controle diário de certos hábitos e a busca constante pela qualidade de vida são itens indispensáveis para a manutenção da saúde. Ser e estar saudável é uma condição na qual o funcionamento do organismo permite ao homem viver em plena disposição, seja ela física ou mental. Neste sentido, o controle diário de certos hábitos e a busca constante pela qualidade de vida são itens indispensáveis para a manutenção da saúde do corpo e da mente.

Assumindo ser este o caminho correto para uma vida melhor e mais saudável, é necessário que as pessoas procurem manter em suas vidas hábitos saudáveis, como boa alimentação, praticar regularmente exercícios físicos, evitar o fumo e o consumo de álcool, ter noites de sono tranquilas, se permitir momentos de lazer, manter o bem-estar emocional, entre outros. Percorrendo esse caminho, o ser humano mantém sua saúde em equilíbrio, e regula e mantém a atividade global do organismo em pleno funcionamento e desenvolvimento.

Além da boa disposição do corpo e da mente, conforme descrito acima, a Organização Mundial da Saúde (OMS) inclui na definição de saúde, o bem estar social entre as pessoas, sendo determinada pelo bom estado do corpo, pelo ambiente físico, social e econômico da vida do sujeito e pelo seu estilo de vida.

Adaptado de: <https://www.cpt.com.br/saude/o-bem-maisprecioso-para-a-manutencao-fisica-e-mental-do-organismohumano>. Último acesso em 01/11/2019.

1. De acordo com o texto, a saúde é:

- A) um fator que não depende de esforço algum para ser mantida.
- B) uma condição definida somente pela ausência de doença física.
- C) um conjunto de fatores que garantem bem-estar físico e emocional.
- D) uma questão que exige apenas alimentação saudável.

2. Leia o fragmento do texto a seguir:

Neste sentido, o controle diário de certos hábitos e a busca constante pela qualidade de vida são itens indispensáveis para a manutenção da saúde do corpo e da mente.

De acordo com o texto, alguns dos hábitos que devem ser controlados são:

A) consumo de álcool, o tempo de acesso à internet e alimentação.

B) jogos de videogame, estudos e viagens.

C) alimentação, atividade física e rotina de sono.

D) prática de lazer, relações de amizade e trabalho.

3. O texto apresenta um fato importante, onde dois elementos se complementam para o conceito total de saúde:

A) trata da importância da atividade física e boa alimentação.

B) defende que a saúde depende de boas condições financeiras.

C) apresenta uma definição bastante clara e objetiva do conceito de saúde.

D) considerarem a saúde física e a saúde emocional como igualmente importantes.

4. Leia a charge a seguir para responder às questões 04 e 05.



Figura 1: <https://blogdoaftm.com.br/charge-movimento-contra-vacinas/>

A charge aborda a vacinação como:

A) uma decisão dispensável das famílias.

B) uma prática opcional e sem nenhuma importância.

C) uma medida fundamental de combate a doenças.

D) uma atitude que deve ser repensada e combatida.

05. Na charge, a resposta do personagem sobre os membros de sua família:

- A) contradiz a ideia de que vacinas são bobagens.
- B) reforça a crença dele de que vacinas são desnecessárias.
- C) convence o outro personagem de que as vacinas são prejudiciais.
- D) aborda uma questão totalmente indiferente à da fala inicial do personagem.

06. Leia a definição do gênero textual charge, em seguida assinale as características que pertencem a esse gênero.

A charge é um gênero textual que faz críticas aos temas de interesse público e que tem a finalidade de ilustrar, por meio da sátira, os acontecimentos atuais que despertam o interesse público. Muito usado em jornais e revistas por causa do cunho político e social.

É o gênero no qual o autor expressa sua visão dos fatos por meio de caricaturas. A charge pode vir com um ou mais personagens, geralmente personalidades públicas. Mas também costuma apresentar pessoas envolvidos na política, devido ao seu teor crítico. Podendo conter ou não legendas e balão de fala, faz uso do humor.

- Representa a atualidade.
- Linguagem verbal e não verbal.
- Fator social ou político.
- Atemporal.

07. A linguagem apresentada na charge acima caracteriza-se como informal ou formal? Justifique.

