

CONHECENDO NOVOS SABORES

15/02 a 19/02

OBJETIVOS:

Compreender a importância da alimentação para a saúde;

Explorar novos alimentos, sabores e texturas, através das frutas e legumes;

Permitir que a criança explore alguns alimentos, para trabalhar a autonomia.

DESENVOLVIMENTO:

Assista ao vídeo: "O QUE É QUE A COMIDA TEM?", junto com a criança, apresente o alimento a ela, deixe-a sentir a textura, incentive-a a experimentar.

Tirar foto ou fazer um vídeo da criança conhecendo um novo alimento.

ATENÇÃO:

A partir do 6º mês de vida do bebê, já é possível introduzir novos sabores, como por exemplo: banana amassadinha, maçã raspadinha, etc.

PROFESSORAS INTEGRADAS