



# EDUCAÇÃO FÍSICA

MEU PROF. MÁRIO DE ALMEIDA ALCÂNTARA

PROF. VALDIR TEIXEIRA DE MELLO



1. Passe sabão e molhe com água

2. Esfregue a palma de cada mão

3. Esfregue entre os dedos



4. Esfregue o polegar de cada mão



5. Lave o dorso de cada mão



6. Lave os punhos

DBS: Link 3)- Com o Videoclipe da música "Lavar as Mãos (Mão)", da Palavra Cantada. Composição de Arnaldo Antunes.



**SEMANA:**  
**APRESENTAÇÃO DO**  
**PROFESSOR**  
**INDUMENTÁRIA**  
**LAVAR AS MÃOS**

**BRINCADEIRAS**  
**E JOGOS.**

**(EF45EF02A)**

**PROTEÇÃO AO**  
**COVID-19.**

**Educação Física é Saúde Preventiva. Mamães, Papais e Famílias.**  
**CLIQUE NOS LINKS ABAIXO PARA ASSITIR AOS VÍDEOS DA AULA.**

1) - <https://youtu.be/tmiUaOSZ4I>

2) - <https://youtu.be/YFw-U2jeDPU>

3) - <https://youtu.be/rTTqCM5xGEk>