

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA – PROF. VALDIR

RECADADO DO PROF.: Clicar e Assistir aos Links dos Vídeo até o final antes de realizar as atividades.

Link de vídeo: 1)- Recado do Professor

Link de vídeo: 2)- Aula atividade

TEMA: JOGOS MATEMÁTICOS COM EXERCÍCIOS FÍSICOS.

ANO: 4º ANOS A, B, e C – 5º ANOS A e B. PERÍODO DE 08 a 12/02/2021

ROTEIRO DA PROPOSTA DA SEMANA

1º MOMENTO (da história, da atividade, do vídeo.....):

JOGOS MATEMÁTICOS COM EXERCÍCIOS FÍSICOS

- Os alunos(as) com o auxílio de uma pessoa da família ou amigo, na primeira parte assistirão aos vídeos e em seguida farão as atividades de **Jogos Matemáticos com Exercícios Físicos** de acordo com o vídeo instrutivo do professor.

- Fazer no papelão ou em outro tipo de material que tenha em casa, desenhar com tinta ou giz ou canetão os números de 0 a 4 de acordo com o desenho ao lado, ao comando de um ajudante pular nos números indicados partindo do zero vai e volta para o zero aumentando a velocidade, de acordo com o link 2 do vídeo instrutivo do professor.



2º MOMENTO (variações dos momentos acima): Assistir ao vídeo completo desta semana, e reproduzir as atividades de acordo com o seu ritmo. Os alunos farão as atividades com calma de acordo com as orientações do professor. Importante: Pode ter o auxílio de um adulto.

3º MOMENTO (Sugestões de registros para a família): Incentivar e ajudar o (a) estudante nas atividades do dia a dia sempre com a Postura Correta. **Clique nos links dos vídeos instrutivos do professor.** Veja, realize e envie para a escola, através das redes sociais indicadas pela escola.

OBS: Atividade para ensino híbrido com Música eletrônica - Sem direitos autorais (uso livre).

CLIQUE NOS LINKS INSTRUTIVOS PARA AS ATIVIDADES: 1)- <https://youtu.be/84r1Lk-Aj1w>

2)- <https://youtu.be/-3-VbeRc09A>