COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA – PROF. VALDIR

RECADO DO PROF. Clicar e Assistir aos Links dos Vídeo até o final antes de realizar as atividades.

CLIQUE NOS *LINKS* INSTRUTIVOS PARA AS ATIVIDADES:

TEMA: Apresentação do Professor; Normas de vestuário para as aulas práticas de Educação Física; no ritmo de lavar as mãos com música.

ANO: 4º ANOS A, B, e C – 5º ANOS A e B. PERÍODO DE 01 A 05/02/2021

ROTEIRO DA PROPOSTA DA SEMANA

1º MOMENTO (da história, da atividade, do vídeo.....):

Apresentação do Professor;
Normas de vestuário para as aulas práticas de Educação Física;
No ritmo de lavar as mãos com música;

- Apresentação do professor: Professor Valdir de Educação Física -**1)-** https://youtu.be/_tmiUaOSZ4I**;**

- Para as aulas práticas de Educação Física: tênis, meia, roupa adequada, toalhinha e garrafinha com água – **2)-** https://youtu.be/YFw-U2jeDPU**;**

- Proteção para covid (lavar as mãos) lava uma, lava a outra mão, lava uma, lava a outra mão - **3) -** https://youtu.be/rTTqCM5xGEk**.**

- *de acordo com os **links de vídeos** instrutivos do professor.*

2º MOMENTO (variações dos momentos acima):

Assistir ao vídeo completo desta semana, e reproduzir as atividades de acordo com o seu ritmo. Os alunos farão as atividades com calma de acordo com as orientações do professor. Importante: Pode ter o auxílio de um adulto.

3º MOMENTO (Sugestões de registros para a família): Incentivar e ajudar o (a) estudante nas atividades do dia a dia sempre com a Postura Correta. *Clique nos links dos vídeos instrutivos do professor. Veja, realize e envie para a escola, através das redes sociais indicadas pela escola.*

OBS: Link 3)- **Com o Videoclipe da música "Lavar as Mãos (Mão)", da Palavra Cantada. Composição de Arnaldo Antunes.**