

UME CIDADE DE SANTOS

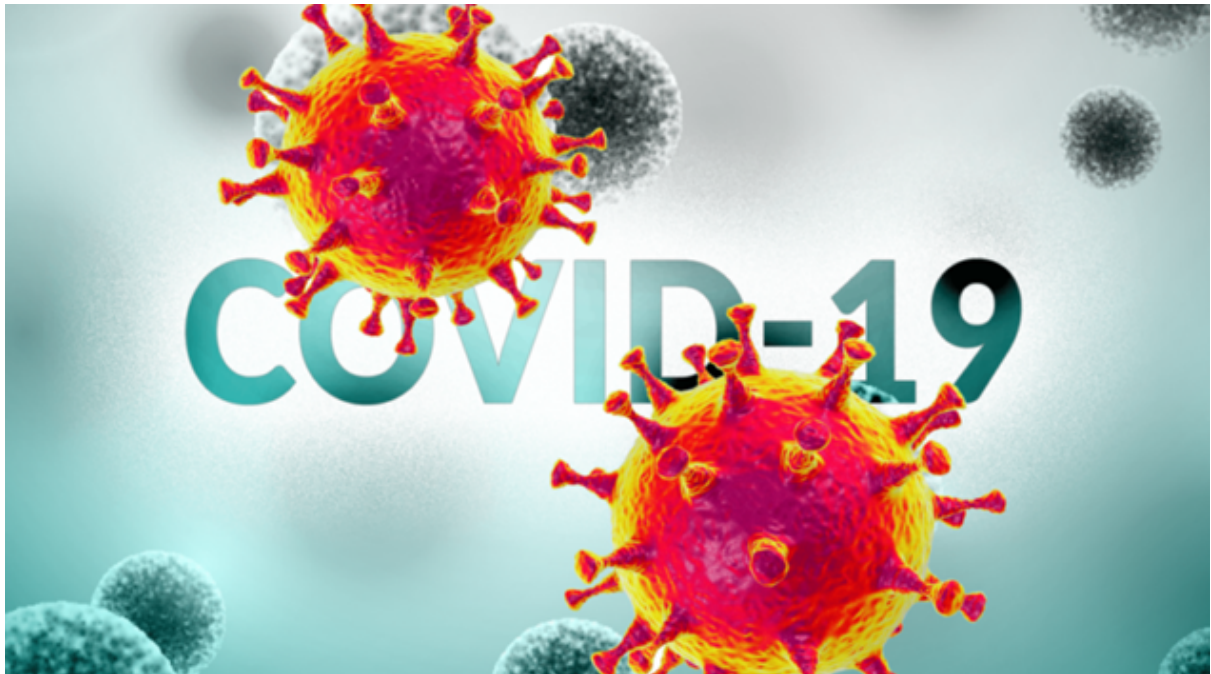
9º ANO - ATIVIDADE INTERDISCIPLINAR

PROFESSORES: CRISTIANE BERNARDES, PAOLA AMORIM, TATIANA ESTEVES, ELIANE MARQUES, DÉLCIO MAGALHÃES.

PERÍODO: 15/02/2021 a 26/02/2021

AULA 01 - CORONAVÍRUS - Informações Básicas

CORONAVÍRUS - Informações Básicas



A Covid-19 é uma doença respiratória nova, provocada por um tipo de coronavírus que ainda não havia sido identificado em seres humanos.

Propagação e transmissão:

O vírus pode se propagar de pessoa para pessoa por meio de gotículas do nariz ou da boca que se espalham quando alguém doente tosse ou espirra. A maioria dessas gotículas cai em superfícies e objetos próximos, como mesas ou telefones. As pessoas também podem se contaminar ao respirarem gotículas provenientes da tosse ou espirro de uma pessoa doente.

A transmissão ocorre, principalmente, de pessoa para pessoa e seu período de incubação, que é ***o tempo para que os primeiros sintomas apareçam, pode ser de 2 a 14 dias.***

Formas de contágio:

- gotículas de saliva;
- espirro;
- tosse;
- catarro;
- contato pessoal próximo, como toque ou aperto de mão;
- contato com objetos ou superfícies contaminadas, seguido de contato com a boca, nariz ou olhos.

Prevenção:

- lavar as mãos frequentemente com água e sabonete por pelo menos 20 segundos. Se não houver água e sabonete, usar um desinfetante para as mãos à base de álcool;

- evitar tocar nos olhos, nariz e boca com as mãos não lavadas;
- evitar contato próximo de pessoas doentes (a recomendação é mais de um metro de distância);
- ficar em casa quando estiver doente;
- cobrir boca e nariz com um lenço de papel, ao tossir ou espirrar. Após, jogar no lixo e higienizar as mãos;
- evitar o compartilhamento de copos, pratos ou outros objetos de uso pessoal;
- limpar e desinfetar objetos e superfícies que sejam tocadas com frequência por várias pessoas;
- pessoas doentes devem adiar ou evitar viajar para as áreas afetadas por coronavírus;
- pessoas que estiveram em áreas onde o vírus circula, que tiveram contato físico com alguém diagnosticado ou que apresentem febre, tosse ou dificuldade para respirar, devem procurar atendimento médico de imediato.

Tratamento:

Não existe tratamento nem vacina específicos para infecções causadas por coronavírus humano. As pessoas infectadas devem receber cuidados de saúde para aliviar os sintomas. Pessoas com doenças graves devem ser hospitalizadas. A maioria dos pacientes se recupera graças aos cuidados de suporte.

Assim que os primeiros sintomas surgirem, é fundamental procurar ajuda médica imediata para confirmar o diagnóstico e iniciar o tratamento. Adultos com mais de 60 anos de idade ou pessoas com doenças crônicas, como diabetes e doenças do coração, têm maiores riscos de ter a doença agravada.

1. Cite três formas de contágio do Coronavírus.

2. Cite três formas de prevenção ao Coronavírus.

3. Releia o texto e complete a sentença com as palavras que faltam.

A transmissão ocorre, principalmente, de pessoa para _____ e seu período de _____, que é o tempo para que os primeiros sintomas apareçam, pode ser de 2 a 14 dias.

4. Complete com **V** se a sentença for verdadeira ou **F** se a sentença for falsa.

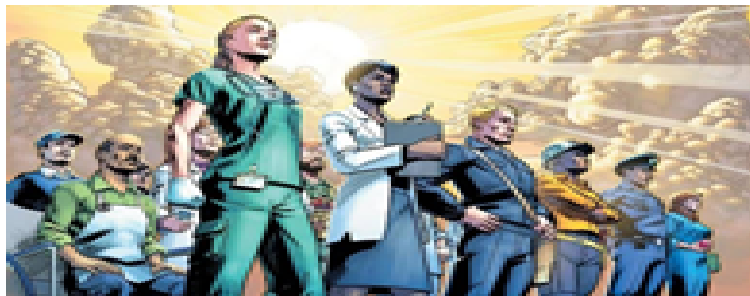
a) Existe tratamento e vacina específicos para infecções causadas por coronavírus humano. ()

b) As pessoas infectadas devem receber cuidados de saúde para aliviar os sintomas. ()

c) Adultos com mais de 60 anos de idade ou pessoas com doenças crônicas, como diabetes e doenças do coração, não têm maiores riscos de ter a doença agravada. ()

d) A Covid-19 é uma doença respiratória nova, provocada por um tipo de fungo que ainda não havia sido identificado em seres humanos. ()

5. Quais pessoas, na sua opinião, podem ser consideradas heróis nessa pandemia ? Justifique.



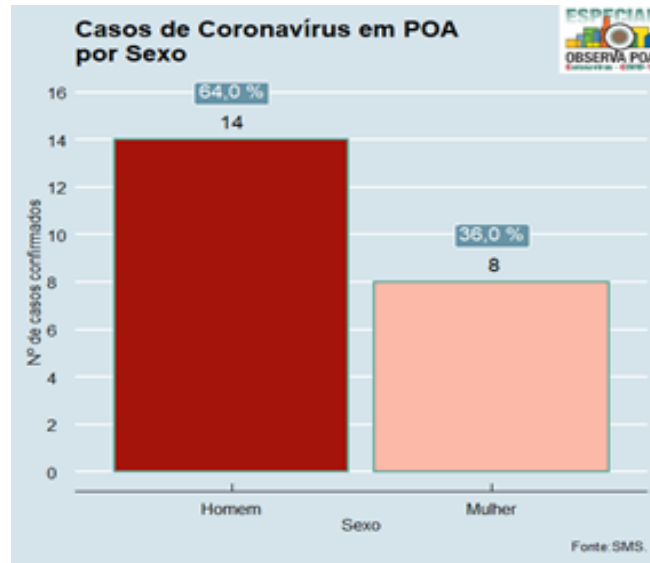
6. Como ser gentil sem correr o risco de propagar o coronavírus ? Explique



7. A situação descrita abaixo relaciona-se com qual medida de prevenção contra o coronavírus?



8. Observe o gráfico abaixo. Em Porto Alegre (POA) a população é de aproximadamente 1.500.000 pessoas. Se a porcentagem de contaminação permanecer a mesma, quantas mulheres devem ser infectadas pelo coronavírus? Marque a alternativa correta com um X.



- (A) 36.000 mulheres
- (B) 64.000 mulheres
- (C) 540.000 mulheres
- (D) 54.000 mulheres

9. Após um ano de ensino remoto e privados do convívio diário com colegas e professores, o retorno às atividades presenciais mesmo que gradativo te inspira a falar ou a calar? Explique.



10. A saúde é um bem pessoal que se constrói ou destrói a base de comportamentos. A convivência social supõe aprender a cuidar do seu próprio bem estar físico e psicológico e também dos outros, porque esse cuidado com o próprio corpo e com o corpo dos outros é uma forma de manifestar amor à vida. Baseado nessas informações assinale os comportamentos que contribuem para construir a saúde individual e coletiva.

() Aprender a proteger a própria saúde e a de todos (importância dos Hábitos de Higiene e dos comportamentos de prevenção).

() Aprender a Valorizar e respeitar as normas de segurança.

() Frequentar ambientes sociais sem máscara.

() Compartilhar materiais escolares ou objetos pessoais com os colegas de turma.

() Praticar atividades físicas coletivas no ambiente escolar sem a utilização correta da máscara.

11. Atividade física melhora a imunidade e ajuda no combate à COVID-19. Em tempos de pandemia temos muito a fazer para minimizar as possibilidades de contágio da doença e seus fatores agravantes. E a atividade física é uma arma que pode auxiliar muito neste processo. Os benefícios dos exercícios físicos são inúmeros, inclusive quando se trata da questão imunológica. A atividade física não previne o contágio do novo coronavírus, mas deixa o organismo mais resistente e protegido contra outras doenças que podem ser fatores determinantes para potencializar a ação do vírus. Fortalecendo o sistema imunológico, a resposta do organismo será mais eficiente contra diversos casos de infecção e, é também com esse propósito, que a prática de atividades

físicas pode atuar. É praticamente consenso entre os estudiosos que a prática regular de atividades físicas com intensidade moderada pode ser considerada como uma aliada no aumento da imunidade. O aumento dos linfócitos (células do sistema imunológico que atuam com a função de defender o organismo de agentes desconhecidos) extingue e neutraliza células infectadas por vírus e bactérias.

Fonte (<https://www.redealphafitness.com.br/noticias/2020/03/30/atividade-fisica-melhora-a-imunidade-e-ajuda-no-combate-a-covid-19.html>)

CORONAVÍRUS **COVID-19**

Por que é importante manter-se fisicamente ativo durante a pandemia de Covid-19?

São muitos os benefícios da atividade física:

- Ajuda no controle de doenças crônicas como câncer, doenças do coração, diabetes e obesidade;
- Fortalece o sistema imunológico, o que contribui para um bom estado geral de saúde;
- Contribui para manter a saúde mental, por proporcionar prazer e relaxamento.



Respeite suas condições de saúde e, nesse momento, evite práticas muito cansativas.







Baseado nas informações acima cite 3 benefícios da prática regular de atividade física em tempos de pandemia.

12- Em tempos de isolamento, a atividade física pode ajudar também no equilíbrio da saúde mental. Reservar dois ou três dias por semana para praticar exercícios já é suficiente para sair do sedentarismo e manter o condicionamento, fortalecendo a imunidade. Durante o tempo em que ficou fora do Ambiente escolar como ficou sua prática de atividades físicas? Quantas vezes semanais praticava exercícios? Em qual ambiente era praticada a atividade física?



13- Nesse momento de retorno parcial das aulas, existe uma preocupação para que não haja disseminação do vírus, portanto deve-se estabelecer condutas durante o período em que estão na escola e especialmente nas aulas de Educação Física. De que modo então você acredita que poderiam organizar as aulas para que todos participassem com segurança?

Geografia

Professoras: Tatiana e Ana Cristina

Olá meus queridos!

Estamos ainda à distância, em ensino remoto, mas logo estaremos juntos...

Esta atividade é para avaliar o seu conhecimento na disciplina de Geografia... Leia com atenção e responda com carinho...

Observe o mapa abaixo e faça pesquisas na internet de outros mapas, se necessário, para responder às questões de 01 à 03.



1. O continente americano é dividido fisicamente em:

(A) América do Norte insular, América Central e América do Sul.

(B) América do Sul e América Central continental e ístmica.

(C) América Central continental e América do Norte continental.

(D) América Central , América do Norte e América do Sul.

2. O continente americano é atravessado pelos trópicos de Câncer e Capricórnio, banhado pelos oceanos Atlântico e Pacífico e é o maior dos continentes.

() Verdadeiro () Falso

3. São países da América do Sul:

- (A) Argentina, Brasil, Colômbia, Haiti, Peru e Venezuela.
- (B) Argentina, Brasil, Colômbia, Equador, Peru e Venezuela.
- (C) Argentina, Brasil, Colômbia, Equador, Haiti e Venezuela.
- (D) Argentina, Brasil, Colômbia, Equador, Haiti e Peru.

4. Relacione os países com suas respectivas capitais:

País	Capital
(A) Brasil	() Lima
(B) Canadá	() Buenos Aires
(C) Estados Unidos da América	() Ottawa
(D) Argentina	() Caracas
(E) Colômbia	() Montevideú
(F) Equador	() Washington
(G) Peru	() Bogotá
(H) Haiti	() Quito
(I) Cuba	() Porto Príncipe
(J) Uruguai	() Havana

5. O espaço geográfico mundial no período da Guerra Fria (1945-1991) estava regionalizado em blocos de acordo com as condições socioeconômicas dos países integrantes e o sistema adotado por influência das superpotências. Desse modo, o mundo estava regionalizado em:

- (A) países desenvolvidos e subdesenvolvidos
- (B) países do primeiro, segundo e terceiro mundo
- (C) países do centro e países periférico.
- (D) países do Norte e países do Sul.



Fique com Deus!

Bj no coração!

Até a próxima!!!

INGLÊS - SEMANAS 15 A 26 DE FEVEREIRO

Hello guys!!

Vivemos dias difíceis na esperança de dias melhores.

Mudar, readaptar-se à situação exige alternativas, e muitas vezes não queremos a mudança, queremos voltar ao jeito anterior. Se existe algo que já aprendemos com a pandemia, além de que precisamos contar uns com os outros, é que não voltaremos para o mesmo lugar. Talvez isso gere desconforto, porém também estamos nos dando conta que tudo isso poderá nos levar a um lugar melhor. Querendo ou não, as mudanças estão acontecendo!

Vamos enfrentar os desafios que estão por vir juntos!

Preparei para vocês uma música que expressa muito o que estamos vivendo!

Mãos à obra!

Listening Activity

<https://www.youtube.com/watch?v=fnHlRQZZbbY>

<https://www.youtube.com/watch?v=YOrMAW4pKuA>

Better days - ONE REPUBLIC



1. Write the correct word.

sunshine	tear	days	California	dark
Everyday	better	insane	paranoia	pray

OH, I KNOW THAT THERE'LL BE _____ DAYS

OH, THAT _____ 'BOUT TO COME MY WAY

MAY WE NEVER EVER SHED ANOTHER _____ FOR TODAY

'CAUSE OH, I KNOW THAT THERE'LL BE BETTER _____

WAKING UP IN _____
BUT THESE CLOUDS THEY WON'T GO AWAY
_____ IS LIKE ANOTHER STORM, YEAH
I'M JUST TRYING NOT TO GO _____
YEAH, AND THE CITY SHINING SO BRIGHT
SO MANY _____ NIGHTS, SO MANY DARK DAYS
BUT ANY TIME I FEEL THE _____
I CLOSE MY EYES AND _____



2. Circle the correct word.

OH, I KNOW THAT THERE'LL BE BETTER **(WAYS)** / **(DAYS)** / **(TODAY)**

OH, THAT SUNSHINE 'BOUT TO **(COME)** / **(BECOME)** / **(SOME)** MY WAY

MAY WE NEVER EVER SHED **(ANOTHER)** / **(BROTHER)** / **(OTHER)** TEAR FOR
TODAY

'CAUSE OH, I KNOW THAT THERE'LL BE **(LETTER)** / **(BETTER)** / **(EVER)**
DAYS



3. Fill in the blanks:

BEEN WAKING UP TO A NEW YEAR

GOT THE PAST A MILLION MILES AWAY

I'M WAKING UP WITH A NEW FEAR

BUT I KNOW IT'LL WASH AWAY

_____ YOU DO DON'T WORRY BOUT ME

I'M THINKING BOUT YOU, DON'T WORRY BOUT US

'CAUSE IN THE MORNING _____ CAN CHANGE, YEAH

AND _____ WILL TELL YOU IT DOES

OH, I KNOW THAT THEY'LL BE BETTER DAYS

OH, THAT SUNSHINE BOUT TO COME MY _____

MAY WE NEVER EVER SHED ANOTHER TEAR FOR TODAY

'CAUSE OH, I KNOW THAT THEY'LL BE BETTER DAYS

BETTER DAYS

BETTER DAYS

BETTER DAYS

BETTER DAYS

MAY WE NEVER EVER SHED ANOTHER TEAR FOR TODAY

'CAUSE OH, I KNOW THAT THEY'LL BE BETTER DAYS

Vocabulary

4. Translate:

Bright **insane**

Away **dark**

Fear **pray**

Sunshine **worry**

Better **storm**

Biografia ONE REPUBLIC



OneRepublic, banda norte-americana de pop rock que surge em Colorado Springs. Formada em 2002 por Ryan Tedder e Zach Filkins, a banda alcançou grande sucesso no MySpace, tornando-se o ato mais importante do site então. Em 2007, lançam o álbum de estreia, Dreaming Out Loud que ficou na 14ª posição na Billboard 200 (ranking de álbuns mais importante dos Estados Unidos) na primeira semana.

"Apologize" que é apresentada em uma forma remix no lançamento de 2007 de Timbaland, Timbaland Presents Shock Value. A canção foi lançada em sua forma original como sendo o primeiro single da banda em seu primeiro álbum de estúdio, Dreaming Out Loud. A canção se tornou um hit, recebendo milhares de downloads no formato Pop e vendendo um grande número de downloads digitais. Tornaram-se uma banda mediática.

FONTE: <https://www.antena1.com.br/artistas/onerepublic>