



**PREFEITURA DE SANTOS**  
Secretaria de Educação  
**UME CIDADE DE SANTOS**



ROTEIRO DE ESTUDO/ATIVIDADES  
UME CIDADE DE SANTOS  
COMPONENTE CURRICULAR:  
EDUCAÇÃO FÍSICA: 4º/5º ANOS  
PERÍODO: 15/02/2021 A 26/02/2021

PROPOSTA N°1: AULA 1:

APÓS TANTO TEMPO DISTANTES, VAMOS PENSAR EM UMA NOVA ROTINA. ESCREVA RESUMIDAMENTE, RESPONDENDO ÀS PERGUNTAS A SEGUIR:

1- Durante o DISTANCIAMENTO, COMO FOI MINHA INTERAÇÃO COM A ESCOLA?

2- COMO FOI FICAR EM CASA TANTO TEMPO?

3- O QUE EU ESPERO DA VOLTA À ESCOLA E DO ENCONTRO COM MEUS PROFESSORES?

APÓS RESPONDER AO ROTEIRO DE PERGUNTAS, OS ALUNOS IRÃO ENVIAR AS RESPOSTAS PELA PLATAFORMA DIGITAL CLASSROOM, POR FOTO ( RESPONDENDO NO CADERNO) OU PELO PRÓPRIO ARQUIVO DIGITAL. LEMBRANDO QUE O EMAIL DO PROFESSOR É : [nivaldodias@educa.santos.sp.gov.br](mailto:nivaldodias@educa.santos.sp.gov.br)

PROPOSTA Nª2: AULA 2:

MATERIAL: BALÕES DE GÁS.

OBJETIVO: TRABALHAR A COORDENAÇÃO MOTORA E A LATERALIDADE, ASSIM INCLUÍDOS A CONCENTRAÇÃO, EQUILÍBRIO, DESTREZA, AGILIDADE, VISO MOTORA, VELOCIDADE, RESISTÊNCIA E DISPOSIÇÃO FÍSICA, CRIAR UMA ATIVIDADE TENDO COMO EXEMPLO E SUGESTÃO O VÍDEO A SEGUIR:

<https://youtu.be/qMOaVfqZDxo>

MANDAR VÍDEOS CURTOS OU FOTOS PARA O EMAIL DO PROFESSOR TENDO SEMPRE O ACOMPANHAMENTO DOS RESPONSÁVEIS, EVITANDO EXAGEROS OU TRANSTORNOS. LEMBRANDO SEMPRE DE RESPEITAR A INDIVIDUALIDADE SOB QUALQUER PRETEXTO.