

ROTEIRO DE ESTUDO/ATIVIDADES

UME: COLÉGIO SANTISTA

ANO: 5º ANO

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

PROFESSORA: ADRIANA RIBEIRO PAES

PERÍODO DE 16/02/2021 a 01/03/2021



ATIVIDADE DE ACOLHIMENTO
QUERIDAS CRIANÇAS E FAMÍLIAS...

É COM MUITA ALEGRIA QUE RECEBEMOS VOCÊS NESTE NOVO ANO.
UM ANO QUE COMEÇA DIFERENTE, POIS PRECISAMOS NOS CUIDAR MUITO MAIS.

AINDA ESTAMOS EM PANDEMIA, A COVID-19 AINDA ESTÁ POR AÍ.
POR ISSO LEMBRE-SE DA IMPORTÂNCIA DE OBEDECER AS NOVAS REGRAS DE
CUMPRIMENTOS E AO USO DE MÁSCARA, ASSIM VOCÊ ESTARÁ CUIDANDO DE
VOCÊ E DE TODOS AO SEU REDOR. CONTAMOS COM VOCÊS PARA JUNTOS
VENCERMOS TODOS OS DESAFIOS. VAMOS APRENDER COM MUITA ALEGRIA.

ATIVIDADE 1:



ASSISTA O VÍDEO E DIVIRTA-SE APRENDENDO COM O SENNINHA.

<https://youtu.be/k3Ny3KoY8IM>

FAÇA UMA DESCRIÇÃO, NO CADERNO, DAS MEDIDAS DE PROTEÇÃO QUE VOCÊ
TEM TIDO E ENVIE FOTO.

ATIVIDADE 2:

PARA NOS PROTEGER E PROTEGER TODOS QUE AMAMOS É IMPORTANTE MANTERMOS O USO DA MÁSCARA, O DISTANCIAMENTO, LAVAR AS MÃOS E UTILIZAR ÁLCOOL GEL.

VAMOS APRENDER COM MUITA ALEGRIA.



ASSITA O VÍDEO E DIVIRTA-SE APRENDENDO COM O PALAVRA CANTADA.

<https://youtu.be/CaTXqmHyMSk>

ENVIE FOTO OU VÍDEO DAS SUAS MEDIDAS DE PROTEÇÃO NO GRUPO DOS ESPECIALISTAS