



ROTEIRO DE ESTUDO

UME: JOSÉ DA COSTA E SILVA SOBRINHO

ANO: MATERNAL II, JARDIM E PRÉ

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

PROF: MARCOS PAULO RAMOS

PERÍODO DE 08/02/2021 a 17/02/2021

ORIENTAÇÕES

1. Etapas do Roteiro de Estudo

1ª Etapa: Ler o conteúdo explicativo.

2ª Etapa: Realizar o que foi solicitado.

2. Devolutiva das atividades realizadas do Roteiro:

As atividades serão entregues através de fotos no WhatsApp.

3. Contato dos professores:

97420-5074 (WhatsApp)

Atividade de precisão

Arremesso de bolinhas

Neste momento de crise (COVID 19) uma das melhores maneiras de nos fortalecermos contra este inimigo é por meio de momentos em que as crianças possam vivenciar situações lúdica e educativa, possibilitando a descoberta de novos conhecimentos. Vamos brincar juntos? É importante se organizar e valorizar a interação com as crianças.

ARREMESSO COM BOLAS DE PAPEL

Material necessário: Revista, jornais, folha já usada, fita adesiva, potes e baldes.

Objetivos: Estimular a coordenação motora ampla, atenção e a estruturação espacial.

Como fazer bolas de papel

1. Amasse uma folha dupla de jornal ou qualquer papel, no formato de uma bola.
2. VAMOS COMEÇAR A BRINCADEIRA!

Desenvolvimento

3. Separar potes grandes, bacias e baldes e organizá-los um perto do outro;
4. Buscar diferentes maneiras de arremessar, explorando várias possibilidades corporais. Por exemplo, com as mãos

acima da cabeça, com as mãos abaixo do quadril, entre outras.

IMPORTANTE!

5. Vibrem com o desempenho e as tentativas da criança, independente do resultado que ela alcance. Ao final da brincadeira reúnam-se para falarem de como foi à brincadeira, as experiências e descobertas de cada pessoa que participou. Estimulem as crianças a falarem sobre o quê mais gostaram e explorem outras formas de se fazer a brincadeira. É POSSÍVEL FAZER EM CASA!