

BERÇÁRIO 1

Aula remota

"Massagem"



**Professoras: Cristiane
Patrícia Lobão
Flavia
Patrícia Zan
Tácia
Michele**

**1- Escolha um local tranquilo e confortável,
de preferência antes
do soninho do bebê.**

**2- Mantenha o contato visual e expresse
calma e amor.
Comece a massagem
pelos pés, mãos e
braços.**

**3- Observe como o bebê reage,
cante baixinho ou
converse com ele.**



4- Esteja atento aos gestos, olhares e balbucio ou fala do bebê.

5- Mantenha sempre o contato visual e chame o bebê pelo nome.

6- Respeite os desejos e maneiras de se expressar do bebê, as vezes a criança não está disposta naquele momento. Pare e recomece em outra hora.

SUGESTÕES:

***- Utilize um óleo de massagem
ou hidratante próprio
para o bebê.***

***- Coloque um fundo musical relaxante
com sons da natureza.***

Músicas relaxantes

Link

https://youtu.be/PLX_IbMKYpQ



Família,

Espero que vocês gostem de nossa atividade!

Sugestão de link de como fazer massagem no bebê.

<https://youtu.be/HREyt0u-XuE>

Obrigada e até a próxima aula!

