

**UME:** Margareth Buchmann

**ANO:** 2021

**COMP. CURRICULAR:** ED FÍSICA

**TURMAS:** Maternal II

**PROFESSORA:** Claire

**PERÍODO DE:** 08/02 a 12/02

**ATIVIDADES:**

- Música “Cabeça, ombro, joelho e pés”;
- Brincadeira: “Mão na cabeça”

**MATERIAL:** nenhum

**OBJETIVO:**

- Identificar os conhecimentos prévios das crianças em relação a identificação das partes do corpo.



**HABILIDADES DESENVOLVIDAS:**

- Concentração;
- Tempo de reação, e,
- Identificar as partes do corpo.

**DESENVOLVIMENTO:**



**Atividade 1 - Acessando o link abaixo iremos conhecer a brincadeira cantada: “Cabeça ombro, joelhos e pés”.**

<https://www.youtube.com/watch?v=8uzL3pFjsiA>

Após conhecer que tal adaptarmos e brincarmos?

**Atividade 2 - Agora vamos brincar de “Põe a mão na cabeça”?**

Você já brincou? Acredito que sim. Algumas pessoas conhecem com outras denominações dependendo da região onde estamos.

A brincadeira é bem simples.

- Preparação: Uma pessoa será escolhida para ser o Líder (ela irá comandar a brincadeira).
- Brincando: A brincadeira se inicia com as pessoas que irão brincar sentadas ou em pé.



O líder dirá:

- Mãos na cabeça!

Todos deverão colocar as mãos na cabeça.

Na sequência o líder dirá:

- Mãos no joelho!

Todos deverão colocar.

Assim seguirá sucessivamente com o líder dando as comandas: Mãos nas orelhas, nos pés, nas costas, sobancelhas, cílios, nuca, tornozelo...

Quando a criança estiver bem adaptada podemos aumentar o grau de dificuldade com o líder dando uma informação e colocando suas próprias mãos indicando outra parte do corpo. Assim podemos exigir mais concentração e verificar se a criança realmente reconhece o nome daquela parte do corpo.

Ex:

O líder diz: Mãos na cabeça e toca a barriga;

Diz: Mãos no joelho e toca as orelhas.

Após brincar algumas rodadas proponha a criança que ela seja o líder e você irá brincar, dessa forma ele se sentirá importante e criará um vínculo de confiança.

- Lembre-se que são sugestões de atividades, você pode criar outras formas de brincar. Experimente!

Obs: Use sua criatividade! Hora da diversão!

Abraço!

