

NÚCLEO ESCOLA TOTAL: CAIS MILTON TEIXEIRA

ANOS: 1º AO 3º

OFICINA: SAÚDE E BEM ESTAR

EDUCADORA: MEREIDE SILVA

PERÍODO: 15 / 02 /2021 A 26 / 02 /2021

EXERCÍCIOS - POSTURA DA MONTANHA



- SENTE-SE COMO UM SÁBIO,
MANTENHA A SUA COLUNA RETA,
RESPIRE PELO NARIZ LENTAMENTE E
SOLTE O AR PELA BOCA.



- LEVANTE OS SEUS BRAÇOS PARA O
ALTO RESPIRANDO BEM DEVAGAR



- JUNTE AS PALMAS DAS MÃOS E
DEPOIS LENTAMENTE ABAIXE OS
BRAÇOS SOLTANDO O AR DEVAGAR.

OBS. VAMOS REPETIR ESTES EXERCÍCIOS
03 VEZES.

PREPARAÇÃO PARA A AULA:

PODE SER USADO UM TAPETE,
ALMOFADA, UMA CANGA DE
PRAIA, COM VOCÊ PREFERIR

NÚCLEO ESCOLA TOTAL: CAIS MILTON TEIXEIRA

ANOS: 1° AO 3°

OFICINA: CONTAÇÃO DE HISTÓRIAS

EDUCADOR: VIVIANE LORENA

PERÍODO: 15 / 02 /2021 A 26 / 02 /2021

OLÁ MEUS AMORES!!! EU SOU A EDUCADORA VIVIANE DE CONTAÇÃO DE HISTÓRIAS NO CAIS MILTON TEIXEIRA.

RETORNAMOS COM AS NOSSAS ATIVIDADES EM 2021. LEIA ESTE POEMA OU PEÇA PARA ALGUÉM DA SUA FAMÍLIA LER E DEPOIS REFLITA SOBRE A IMPORTÂNCIA DA FAMÍLIA EM NOSSAS VIDAS.
POEMA DE MARIA DO ROSÁRIO MACEDO:

POEMA: A FAMÍLIA É O BERÇO QUE NOS ACOLHE AO NASCER



A Família



A família é o berço,
Que nos acolhe ao nascer,
Nos dá força e energia,
Nos abriga e faz Crescer.



A família é o lar,
Onde voltamos cada dia,
Que nos anima e protege,
Na tristeza e na alegria.



Há famílias bem diferentes,
Em gênero, número ou cor,
O que importa é a união,
O importante é o Amor |
Maria do Rosário Macedo, 2014

Família é Tudo

NÚCLEO ESCOLA TOTAL: CAIS MILTON TEIXEIRA

ANOS: 1º AO 3º

OFICINA: TEATRO

EDUCADOR: JOÃO HENRIQUE NUNES E VIVIAN DOS ANJOS

PERÍODO: 15 / 02 /2021 A 26 / 02 /2021

ATIVIDADE: VAMOS ENTENDER A IMPORTÂNCIA DE PRESTAR ATENÇÃO NO QUE OUVIMOS E VEMOS?



OLÁ ALUNOS, TUDO BEM COM VOCÊS? ESPERAMOS DE CORAÇÃO QUE SIM! HOJE VAMOS FALAR UM POUQUINHO SOBRE A IMPORTÂNCIA DE SE PRESTAR ATENÇÃO NO QUE VEMOS E OUVIMOS...É DE EXTREMA IMPORTÂNCIA QUE AO OUVIRMOS ALGUÉM, UTILIZAMOS A NOSSA CONCENTRAÇÃO PARA QUE POSSAMOS ENTENDER A MENSAGEM QUE ESTÃO NOS PASSANDO. NO TEATRO, ESTA CONCENTRAÇÃO EM PRESTAR ATENÇÃO É FUNDAMENTAL. SE NÃO FOCARMOS NOSSA ATENÇÃO AO QUE ESTA SENDO MOSTRADO OU DITO, PODEMOS PERDER INFORMAÇÕES VALIOSAS PARA QUE POSSAMOS TIRAR NOSSAS CONCLUSÕES OU CONCLUIRMOS NOSSAS AÇÕES.

PRESTAR ATENÇÃO SEGUNDO O DICIONÁRIO, SIGNIFICA QUE ALGUÉM CONCEDE SUA CONCENTRAÇÃO ATRAVÉS DOS SEUS SENTIDOS EM ALGO, TEMPORARIAMENTE. PRESTE ATENÇÃO NESTA MÚSICA (CONCENTRE-SE NESTA MÚSICA). PRESTE ATENÇÃO NESTA IMAGEM (CONCENTRE-SE NESSA IMAGEM) OU SEJA, A CONCENTRAÇÃO É O MAIOR FOCO DO PRESTAR ATENÇÃO.

PARA A ATIVIDADE DE HOJE PEDIMOS QUE VOCÊS DESENHEM EM UMA FOLHA BRANCA UM GRANDE X DIVIDINDO A PÁGINA EM QUATRO PARTES, NA PARTE DE CIMA VOCÊ DESENHARÁ QUATRO PEIXES DO JEITO QUE SOUBER, EM UM DOS LADOS UM PINHEIRO COM UMA MAÇÃ EM CIMA, EM OUTRO LADO UM TELHADO DE UMA CASA COM UM OVO EM CIMA E NA PARTE DE BAIXO SEIS CÍRCULOS DE TAMANHOS DIFERENTE E UM

PONTO, E NESSA MESMA PARTE DE BAIXO VOCÊ TAMBÉM DESENHARÁ SETE VEZES A LETRA X EM TAMANHOS DIFERENTES...

A BRINCADEIRA CONSISTEM EM PERGUNTAS ONDE AS RESPOSTAS SÓ SERÃO ACERTADAS CASO O OUTRO PARTICIPANTE PRESTE ATENÇÃO.

PERGUNTAS A SE FAZER:

1 SE UM DESTES QUATRO PEIXES SE AFOGA, QUANTOS PEIXES SOBAM? (...) A RESPOSTA CORRETA SERÁ, PEIXE NÃO MORRE AFOGADO"

2 NESSE PINHEIRO QUE SÓ DA PINHAS TEMOS UMA MAÇÃ QUE BROTOU NO TOPO, SE EU BALANÇAR, PARA QUE LADO CAIRÁ A MAÇÃ? (...) A RESPOSTA CORRETA SERÁ " EM PINHEIRO NÃO NASCE MAÇÃ"

3 UM GALO BOTOU UM OVO AQUI NO TETO, SE BALANÇAR PARA QUE LADO CAIRÁ O OVO? (...) A RESPOSTA CORRETA SERÁ " GALO NÃO BOTA OVO"

4 QUAL DESSE CÍRCULOS É O MENOR? (...) A RESPOSTA CORRETA SERÁ: O PENÚLTIMO, POIS O ÚLTIMO É UM PONTO.

5 QUAL DESSES X QUE ESTA NA FOLHA É O MENOR? (...) PROVAVELMENTE A PESSOA SÓ OLHARÁ OS X QUE ESTÃO NO ESPAÇO DE BAIXO E A RESPOSTA CORRETA SERÁ: O X QUE DIVIDE A PÁGINA TODA.

QUERIDOS ALUNOS, A NOSSA ATIVIDADE PODERÁ SER FEITA COM SEUS FAMILIARES E GOSTARÍAMOS QUE VOCÊS AO REALIZAREM, GRAVEM UM VÍDEO OU NOS ESCREVA CONTANDO COMO FOI A BRINCADEIRA, SE CURTIRAM E O QUE APRENDERAM COM ELA.

ESPERAMOS QUE TENHAM CURTIDO E ATÉ A PRÓXIMA!!!

FACEBOOK: <https://www.facebook.com/cais.miltonteixeira>

E-MAIL: caismiltonteixeira@gmail.com