

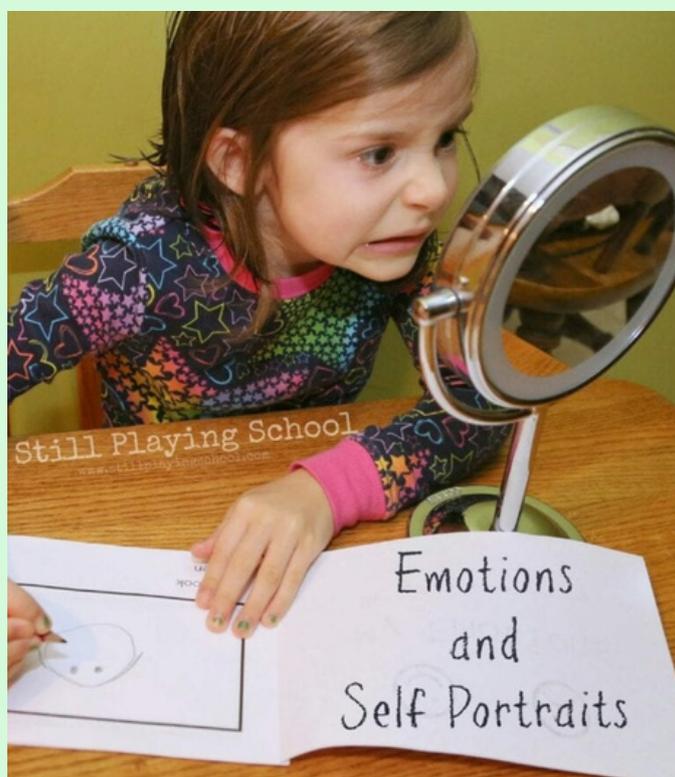
Jardim "A" e "B"

De 15 à 26 de Fevereiro

Proposta 1

Expressar emoções através da observação e autorretrato

*Através do espelho, a criança pode perceber as mudanças em seu rosto quando se sente **feliz, triste, com raiva** ou com **medo**. A partir da observação, motivar o aluno a desenhar o que vê no espelho, desenhando uma espécie de autorretrato. O aluno poderá desenhar uma emoção.*



Jardim "A" e "B"

De 15 à 26 de Fevereiro

Proposta 2

Meditar para acalmar

Sentem-se de maneira confortável, coloquem uma música tranquila, mas não deixe o som muito alto.

Respirem profundamente... Inspirem, segure o ar por uns segundos, expirem... Se desliguem de qualquer pensamento, apenas prestem atenção na respiração.

Cada família decidirá o tempo de cada meditação.

Façam sempre que possível e vão aumentando este tempo.



Jardim "A" e "B"

De 15 à 26 de Fevereiro

Proposta 3

Carnaval em casa!



Máscara da Natureza

Vai ser necessário folhas de vários tamanhos e formas, cola, molde de máscara e muita criatividade dos nossos pequenos

Confete sustentável:



Para começar com as nossas brincadeiras para um carnaval mais sustentável, veja que ideia incrível! Ao invés de usar o confete de papel, você pode fazer o confete usando folhas secas e um furador. É simples, divertido e não polui o meio ambiente. Mas, nada de arrancar as folhas das árvores e plantas. A ideia é recolher as que ficam caídas pelo chão e isso já pode virar uma brincadeira.