

**UME WALDERY DE ALMEIDA**

**COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA**

**ANO: ENS. FUND. I**

**PROFESSORES: FERNANDA DE FREITAS E LETÍCIA PEREIRA**

**PERÍODO DE: 15 A 26 DE FEVEREIRO.**

## **Carnaval**

O carnaval foi trazido ao Brasil pelos colonizadores portugueses, manifestando-se inicialmente por meio do entrudo, uma brincadeira popular que consistia em molhar ou sujar as pessoas que passavam pela rua. Com o passar do tempo, o Carnaval foi adquirindo outras formas de se manifestar, como o baile de máscaras.

A partir do século XX, a popularização da festa contribuiu para o surgimento do samba, estilo musical muito influenciado pela cultura africana, e do desfile das escolas de samba.

Fonte: <https://brasilecola.uol.com.br/carnaval/historia-do-carnaval-no-brasil.htm>

## **Vamos brincar de estátua?**

Vamos conhecer algumas músicas de carnaval. Enquanto a música estiver tocando, você deve dançar, quando ela parar você deve ficar igual uma estátua (pode até fazer uma bela pose).



Acesse o link e divirta-se: <https://youtu.be/K9VphNH-DkI>

## Desafio Geométrico:

### Material necessário:

1. Fitas adesivas, tinta ou giz de lousa.
2. Tampas de garrafa pet, borrachas ou apontadores.
3. Tesoura se necessário.

### INSTRUÇÕES:

1. Utilize a fita adesiva ou giz para desenhar um triângulo e um quadrado no chão. É importante uma figura estar dentro da outra para aumentar a dificuldade.



2. Pegue tampinhas de garrafa, borracha, apontador de lápis ou qualquer objeto leve.
3. Fique a certa distância, lance o objeto em direção as figuras geométricas desenhadas.
4. Determine uma pontuação para acerto em cada figura (exemplo: 5 pontos triângulo 10 pontos quadrado). Ganha quem somar mais pontos.
5. Chame toda sua família e divirta-se!



Veja como brincar!

Acesse o link:

[https://www.youtube.com/watch?v=4gVBWv\\_iFvs](https://www.youtube.com/watch?v=4gVBWv_iFvs)  
[https://youtu.be/4gVBWv\\_iFvs](https://youtu.be/4gVBWv_iFvs)