



PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação



ROTEIRO DE ESTUDO/ATIVIDADES

UME: Edméa Ladevig

ANO: 9°C e 9°D

COMPONENTE CURRICULAR: Ciências

PROFESSOR: Marcelino J. Souza

PERÍODO DE 12/02/2021 a 26/02/2021

Aluno: _____

Caro estudante, com essa atividade iniciamos os nossos trabalhos.

Mas, não esqueça: organize um lugar mais tranquilo para estudar em casa; quando estiver estudando só estude, se precisar, de uma parada, um pequeno descanso e, depois, volte a estudar com toda vontade, muita atenção.

FORMAS DE ENTREGA

- Essa atividade é a mesma que foi postada no Classroom.
- Após ler os textos e/ou assistir os vídeos responda o formulário no LINK:

<https://forms.gle/wcx52PWGEvDVLiQ59>

- Essa atividade poderá ser enviada no grupo do Whatsapp da classe, se não conseguir enviar pelo formulário.

Bom trabalho!

ATIVIDADES

1. Escreva uma mensagem para os profissionais de saúde, para agradecer a dedicação deles.



2. Observe as recomendações abaixo. Separe-as em dois grupos:

- a) Quais medidas evitam o contato com as secreções respiratórias ou os aerossóis?
- b) Quais medidas não estão diretamente ligadas a

Prevenção

Juntos contra o coronavírus

Orientações para os alunos

- 1** Utilizar a máscara corretamente, cobrindo completamente o nariz e o queixo. Ela é de uso individual e não poderá ser compartilhada. Lave as mãos antes e depois de colocá-la. Caso seja necessário fazer algum ajuste, higienizar as mãos imediatamente.
- 2** A máscara deve ser trocada em um período máximo de 3 horas e sempre que estiver úmida, com sujeira aparente, danificada ou se houver dificuldade para respirar. Quando chegar em casa, retire-a pelo elástico, de trás para frente, sem encostar na parte externa.
- 3** Nunca abaixar a máscara e deixar boca e nariz desprotegidos.
- 4** Em qualquer ambiente da escola, seguir a etiqueta respiratória: ao tossir ou espirrar cobrir a boca e o nariz com a parte interna do antebraço junto ao cotovelo e não com as mãos.
- 5** No refeitório, evitar falar durante a refeição e ter proximidade pessoal. Lembre-se que estará sem a máscara. É necessário redobrar a atenção.
- 6** Para se alimentar, a máscara deve ser retirada de maneira correta e guardada adequadamente em um saco plástico ou de papel.
- 7** Nunca se esqueça de lavar muito bem as mãos, utilizando água e sabão quando for possível. Caso não seja, utilize o álcool em gel 70% para realizar a limpeza. Higienizar sempre após tossir, espirrar, usar o banheiro, manusear alimentos, encostar em objetos compartilhados e superfícies de ambientes comuns, e antes e após a colocação da máscara.
- 8** Evitar tocar os próprios olhos, boca e nariz.
- 9** Não compartilhar objetos pessoais: fones de ouvido, celulares, canetas, copos, garrafinhas de água, entre outros.
- 10** Manter o distanciamento recomendado (1,5 metro) dos colegas, funcionários e professores.



transmissão pelas secreções respiratórias ou os aerossóis?