

**ROTEIRO DE ESTUDO/ATIVIDADES**

**UME: LEONARDO NUNES**

**ANO: 1º ano**

**COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA**

**PROFESSOR: PAULO JORGE**

**PERÍODO DE 15/ 2/2020 a 26/ 2/2020**

**OLIMPIADAS 2020/2021 - ATLETISMO**



Entre as provas disputadas no atletismo temos: 100m, 200m, 400m, 800m, 1.500m, 5.000m, 10.000m, maratona, 100m com barreiras (feminino), 110m com barreiras (masculino), 400m com barreiras, 3000m com obstáculos, 4x100m, 4x400m, 20km de marcha atlética, 50km de marcha

atlética (masculino), salto em distância, salto triplo, salto em altura, salto com vara, lançamento de peso, lançamento de disco, lançamento de martelo, lançamento de dardo, heptatlo (feminino) e decatlo (masculino).

Com base no texto e com a ajuda do Papai ou a Mamãe, crie um ponto de partida e um de chegada, faça uma corrida com toda sua velocidade!!!!!!