

UME Prefeito Paulo Gomes Barbosa

ANO: 1º ano

COMPONENTE CURRICULAR: Educação Física

PROFESSOR Michel Leite Viana

PERÍODO DE 15/02/2021 A 26/02/2020

DATA	Atividade	Orientações	Material utilizado
	Amarelinha Amarelinha Caracol Boliche escolar Alerta	Amarelinha:Só pode pular com o mesmo pé com que começou o jogo (não vale trocar de pé). Não pode apoiar a mão ou o outro pé no chão para pegar a pedrinha. Não pode pisar na linha ou fora do quadrado. Não pode pisar no quadrado em que estiver a pedrinha https://youtu.be/tPxEjqTctC0 Amarelinha Caracol: Para começar é preciso desenhar um caracol no chão, em formato de espiral, e dividi-lo em várias partes. O jogador tem que fazer todo o trajeto pulando com um pé só, até alcançar a casa "céu". Só lá ele pode colocar os dois pés no chão. Depois de chegar ao fim, a pessoa volta até o início, também pulando com um pé só.	Amarelinha:Giz para desenhar a amarelinha, pedra ou um pequeno objeto para lançar nas casas. Amarelinha Caracol:Giz para desenhar a amarelinha caracol.

		https://youtu.be/HPrGqq7jlD8	
		Boliche escolar:O objetivo do boliche é arremessar uma bola pesada, a fim de derrubar dez peças de madeira ou garrafa pet, chamadas de pinos. Quanto mais pinos forem derrubados, mais pontos o jogador acumula. Ganha quem tiver acumulado o maior número de pontos em uma partida. https://youtu.be/hCkSpqypp4s Alerta: O jogador pega a bola, joga ela pra cima e grita o nome de uma pessoa. A pessoa que teve seu nome citado deve pegar a bola e gritar "Alerta!". Imediatamente, todos devem ficar estátuas. O jogador dá 3 passos e, parado, deverá tentar acertar com a bola na pessoa que tiver mais próxima. Se acertar, a pessoa atingida sai da brincadeira. Se errar, ele é quem sai. É uma espécie de queimada parada.	