



**PREFEITURA DE SANTOS**  
Secretaria de Educação



## **ROTEIRO DE ESTUDO/ATIVIDADES**

**UME: EDMEA LADEVIG**

**ANO: 8ºD e 8ºE**

**COMPONENTE CURRICULAR: Ciências**

**PROFESSOR(A): Marcelino J. Souza**

**PERÍODO DE 12/02/2021 a 26/02/2021**

**Aluno: \_\_\_\_\_**

Caro estudante, com essa atividade iniciamos os nossos trabalhos.

Mas, não esqueça: organize um lugar mais tranquilo para estudar em casa; quando estiver estudando só estude, se precisar, de uma parada, um pequeno descanso e, depois, volte a estudar com toda vontade, muita atenção.

### **FORMAS DE ENTREGA**

- Essa atividade é a mesma que foi postada no Classroom.
- Após ler os textos e/ou assistir os vídeos responda o formulário no LINK:

<https://forms.gle/JeA6r8QheYFqAfPSA>

- Essa atividade poderá ser enviada no grupo do Whatsapp da classe, se não conseguir enviar pelo formulário.

**Bom trabalho!**

## ATIVIDADES

1. Escreva uma mensagem para os profissionais de saúde, para agradecer a dedicação deles.



2. Observe as recomendações abaixo. Separe-as em dois grupos:

a) Quais medidas evitam o contato com as secreções respiratórias ou os aerossóis?

# Prevenção

Juntos contra o coronavírus

## Orientações para os alunos

- 1** Utilizar a máscara corretamente, cobrindo completamente o nariz e o queixo. Ela é de uso individual e não poderá ser compartilhada. Lave as mãos antes e depois de colocá-la. Caso seja necessário fazer algum ajuste, higienizar as mãos imediatamente.
- 2** A máscara deve ser trocada em um período máximo de 3 horas e sempre que estiver úmida, com sujeira aparente, danificada ou se houver dificuldade para respirar. Quando chegar em casa, retire-a pelo elástico, de trás para frente, sem encostar na parte externa.
- 3** Nunca abaixar a máscara e deixar boca e nariz desprotegidos.
- 4** Em qualquer ambiente da escola, seguir a etiqueta respiratória: ao tossir ou espirrar cobrir a boca e o nariz com a parte interna do antebraço junto ao cotovelo e não com as mãos.
- 5** No refeitório, evitar falar durante a refeição e ter proximidade pessoal. Lembre-se que estará sem a máscara. É necessário dobrar a atenção.
- 6** Para se alimentar, a máscara deve ser retirada de maneira correta e guardada adequadamente em um saco plástico ou de papel.
- 7** Nunca se esqueça de lavar muito bem as mãos, utilizando água e sabão quando for possível. Caso não seja, utilize o álcool em gel 70% para realizar a limpeza. Higienizar sempre após tossir, espirrar, usar o banheiro, manusear alimentos, encostar em objetos compartilhados e superfícies de ambientes comuns, e antes e após a colocação da máscara.
- 8** Evitar tocar os próprios olhos, boca e nariz.
- 9** Não compartilhar objetos pessoais: fones de ouvido, celulares, canetas, copos, garrafinhas de água, entre outros.
- 10** Manter o distanciamento recomendado (1,5 metro) dos colegas, funcionários e professores.



b) Quais medidas não estão diretamente ligadas a transmissão pelas secreções respiratórias ou os aerossóis?