



PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação



UME EMÍLIA MARIA REIS
COMPONENTE CURRICULAR: Educação Física
ANO: 1º ANO
PROFESSOR: Luis Peres Stábile
PERÍODO: 15 a 26 de fevereiro

ROTEIRO DE ESTUDO

DATA	ATIVIDADE	ORIENTAÇÃO
15 a 19 de fevereiro	1ª Atividade Esquema Corporal	Por 2 minutos você deve cantar e executar movimentos junto com o ritmo da música, tocando com as mãos as partes do corpo. "Cabeça, ombro, joelho e pé Joelho e pé. Olhos, orelhas, boca e nariz. Cabeça, ombro, joelho e pé. Joelho e pé."
	2ª Atividade Coordenação e ritmo	Correr no mesmo lugar contando até 10 (por 3 vezes) Após, repetir contando ao contrário, também por 3 vezes. Obs.: Não esquecer de movimentar os braços.

