



**PREFEITURA DE SANTOS**  
Secretaria de Educação



UME: UME RICARDO SAMPAIO CARDOSO JUDOCA

ANO:1 ao 5 ANO

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

PROF.: VANDELAN DIAS

PERÍODO DE 01/02/2021 a 12/02/2021

### **BOLICHE DE TAMPINHAS**

Atividade que trabalha a precisão, concentração e coordenação fina, além de divertir a família. O objetivo do jogo é arremessar uma rampinha com um peteleco na pista para atingir os 10 pinos ou pregadores dispostos numa formação triangular. Uma partida consiste de dez jogadas, sendo que cada jogador tem direitos a dois arremessos no máximo para derrubar todos os pinos. Ganha quem tiver o maior número de pontos em uma partida.

**Link para o vídeo de como realizar a atividade;**  
<https://www.instagram.com/p/CE9jteoAN4g/?igshid=1k6gga6r03m75>

**Material;**

- Tampinhas de refrigerantes
- 10 pregadores

Não esqueça de enviar um vídeo ou foto para o professor registrar sua participação.



**PREFEITURA DE SANTOS**  
Secretaria de Educação



UME: UME RICARDO SAMPAIO CARDOSO JUDOCA

ANO: 1 ao 5 ANO

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

PROF.: VANDELAN DIAS

PERÍODO DE: 01/02/2021 a 01/02/2021

### **JOGO DA MEMÓRIA**

**Objetivo;**

Desenvolver a capacidade de observação e memorização, com esse jogo.

**Regras;**

Memorizar e repetir a ordem das tampinhas, depois que as mesmas, estejam escondidas. Desafio divertido usando apenas tampinhas coloridas e um pedaço de papelão. Ganha quem tiver acertado o maior número.

**Material;**

- De 5 a 10 tampinhas de cores diferentes
- 1 pedaço de papelão

**Link para o vídeo de como realizar a atividade;**

<https://www.instagram.com/p/CDzrOEsJav3/?igshid=po6ovt8r0fh8>

Não esqueça de enviar um vídeo ou foto para o professor registrar sua participação.