



ALIMENTAÇÃO

Nesta atividade vamos descobrir qual o alimento preferido do bebê. Pediremos para que, no momento da refeição ou lanche, o adulto converse com o bebê, estimulando-o a observar as características do alimento, sentir o cheiro, textura, temperatura, sabor e a alimentar-se com autonomia, respeitando o estágio de desenvolvimento em que ele se encontra. O adulto poderá fazer perguntas como “Você gosta deste alimento?” “Está gostoso?”, “Vamos sentir o cheirinho?” e afirmações como “Está quente”, “Está gelado”, entre outras, observando as reações e formas de expressão do bebê.