

UME **Pedro II**

ANO: **8A, B e C**

Profª **Geni Costa**

Disciplina: **Matemática**

Período: **01 a 05/02/2021**

Email: geni.atividadederemota@gmail.com

Caro aluno (a)... Como você está ?

Espero que estejam TODOS bem, na medida do possível.

Depois de tanto tempo distante da escola, estamos prestes a retornar aos poucos... e com tantas mudanças em nossa rotina, por conta da pandemia, imagino as experiências e os sentimentos que tenham vivenciado...

Antes de retornarmos, gostaria de conhecê-los um pouco e saber como foi esse tempo longe para cada um de vocês. Para isso, basta participar da atividade proposta abaixo. Em seguida, envie as respostas para o email geni.atividadederemota@gmail.com

Espero encontrá-los bem e se cuidem. Um grande abraço.

Profª Geni

ATIVIDADE PROPOSTA: "Eu e minhas emoções!"



1) Observe os sentimentos listados abaixo:

ALEGRIA - Estado de satisfação, de vivo contentamento, felicidade por algo ou alguém.

TRISTEZA - Estado de insatisfação, descontentamento, infelicidade por algo, alguém ou sem motivo claro.

RAIVA - Estar muito incomodado, aborrecido com algo.

MEDO - Estado de aflição, assustado com algo.

ANSIEDADE - Estado de preocupação, vontade de saber como algo ocorrerá ou como será, pensar constantemente sobre alguma coisa.

AMOR - Sentimento de conexão, identificação com algo, felicidade no estar junto de algo ou alguém.

GRATIDÃO - Sentimento de felicidade pela troca, de abertura ao agradecimento, percepção das coisas positivas ao redor e compartilhadas mesmo em tempos difíceis.

Escolha pelo menos TRÊS sentimentos listados acima e relate para cada um deles, uma situação ou experiência em que sentiu essas emoções durante o período que você esteve em quarentena. Você também pode acrescentar um desenho ou trocar o tipo de sentimento que escolheu. Pense em tudo que aconteceu esse tempo. EXEMPLO:

ANSIEDADE - Durante a quarentena, eu sentia muita ansiedade para tentar entender as atividades remotas e terminá-las sem a ajuda de meus professores. O mais difícil para mim foi...