



PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação



ROTEIRO DE ESTUDO/ATIVIDADES

UME: CIDADE DE SANTOS ANO: 1º E 2º

COMPONENTE CURRICULAR: EDUCAÇÃO FÍSICA

PROFESSOR(ES): NIVALDO DIAS

PERÍODO DE 11/12/2020 a 23/12/2020

PROPOSTA: AULA 1 "COREOGRAFIA-NÃO DESISTA DO SEU FUTURO"

MATERIAL: SOM/CELULAR/ESPAÇO LIVRE

OBJETIVO: COREOGRAFIA BASEADA EM MENSAGEM MOTIVACIONAL PARA CRIANÇAS E ADULTOS. VISANDO UNICAMENTE TRABALHAR A LIBERDADE DE EXPRESSÃO E MOVIMENTOS.

MANDAR VÍDEOS CURTOS OU FOTOS PARA O PROFESSOR. SEMPRE ESTAR ACOMPANHADO DE UM RESPONSÁVEL PARA EVITAR MAIORES TRANSTORNOS.

SUGESTÃO DE VÍDEO <https://youtu.be/pqXrlSMhgHk>

PROPOSTA: AULA 2: "AMARELINHA AFRICANA"

MATERIAL: ESPAÇO LIVRE, GIZ OU FITA CREPE.

OBJETIVO: ATIVIDADE LÚDICA, ONDE TODO O PROCESSO DE COORDENAÇÃO MOTORA, LATERALIDADE, IMAGINAÇÃO SÃO TRABALHADOS. RESPEITANDO SEMPRE A INDIVIDUALIDADE E COM O ACOMPANHAMENTO DE UM RESPONSÁVEL PARA EVITAR QUALQUER TRANSTORNO.

MANDAR VÍDEO CURTO OU FOTOS PARA O PROFESSOR.

SUGESTÃO DE VÍDEO <https://youtu.be/-7CgMxVgal4>