PREFEITURA DE SANTOS
Secretaria de Educação

Roteiro de Estudo

UME PREFEITO ESMERALDO TARQUÍNIO

ANO:3° A, B, C

COMPONENTE CURRICULAR: Educação Física

PROFESSOR: Michel Leite Viana

PERÍODO: 14/12/202 a 23/12/2020

Data	Página	Atividade	Orientação
14/12/ 2020 a 23/12/ 2020		Ginástica circense/ Corrida	Boa tarde crianças e responsáveis. 1) Com base no texto e no vídeo, responda. Quais são os tipos de ginástica? 2) Diga o que você achou da ginástica circense:

			Ginástica Geral engloba as modalidades competitivas de ginástica reconhecidas pela Federação Internacional de Ginástica (Ginástica Artística, Ginástica Rítmica, Aeróbica Esportiva, Esportes Acrobáticos e Trampolim), a Dança, as atividades acrobáticas com e sem aparelhos. Michel Viana: Boa tarde crianças e responsáveis As corridas de velocidade incluem distâncias curtas e o objetivo de todas elas é, partindo de uma posição agachada nos blocos de partida, percorrer a distância definida o mais rapidamente possível. https://youtu.be/QzFZTWFIP_U Assista o vídeo sobre corrida de velocidade e responda. A) Quais são as provas de corrida de velocidade ? B) Qual prova mais gostou? C) Diga pelo menos um nome de um atleta famoso que aparece no vídeo.