



PREFEITURA DE SANTOS

Secretaria de Educação



UME "COLÉGIO SANTISTA"

COMPONENTE CURRICULAR: PARQUE TECNOLÓGICO INTEGRADO

PROFESSORAS CLAUDIA, ELIUDE, FERNANDA, GLORITA E SILVANA

PERÍODO de 07 a 18 de DEZEMBRO

TURMAS 1º AO 5º Anos

ATIVIDADE BULLET JOURNAL

Queridos alunos,

Vivemos um ano muito diferente de tudo o que estamos acostumados e tenham certeza que nós, professores, aprendemos juntos com cada um de vocês.

Estamos chegando ao final do nosso ano letivo e a finalização do nosso projeto.



Essa atividade chama-se **Bullet Journal** (uma palavra de origem inglesa) e falamos assim (BÃLÊTI DIORNÃL) que nome chique não é mesmo?

Na realidade o Bullet Journal é quando alguém personaliza (desenha, faz marcações, anotações pessoais, sobre compromissos, metas, registros dos sentimentos e sonhos em um simples caderno), mas que ficará anotado para sempre...

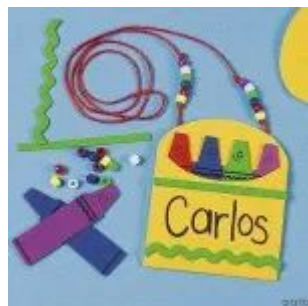
É forma de organizar suas atividades, reunindo, em um único lugar, todos os assuntos que você considera importante, criando anotações manuais, divididas por listas, separadas por temas.

Como começar a fazer um bullet journal?

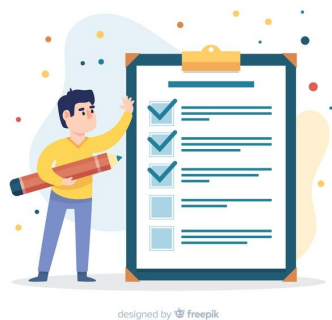
- O primeiro passo é escolher um caderno, ou montar um caderno com folhas de sulfite dobradas.
- Em seguida, separe suas canetinhas, lápis de cor, marca-texto coloridos, colantes e figurinhas que você tenha em casa.

Mãos à obra!

- Reúna as atividades desenvolvidas em nosso Projeto:



a) Crachá Criativo: Crie a capa do seu Bullet Journal, usando seu crachá criativo como inspiração!



b) Eu sou assim: Volte na atividade sobre suas fraquezas e forças, crie uma lista das suas forças reconhecidas e de suas fraquezas, deixando o seu Bullet Journal com a sua carinha!

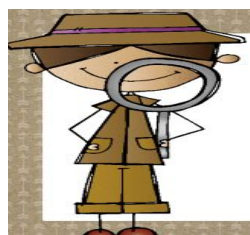
MURAL DOS SONHOS



c) Mural dos Sonhos: Coloque uma parte do seu Bullet Journal dedicada aos sonhos! Retome o Mural que produziu, reveja seus sonhos e os represente por meio de listas ou desenhos.



d) Planejando os sonhos : Os porquinhos nos ajudaram a entender que os sonhos podem ser separados em curto, médio e longo prazo! Crie em seu Bullet Journal um espaço e liste seus sonhos, separados em curto, médio e longo prazo.



e) Detetives da Economia: Assim como na atividade, crie uma lista no seu Bullet Journal, anotando todas as atitudes que você descobrir que farão economizar!



e) Robô Cofre: Quais são as suas metas para 2021? Seus planos a curto, médio e longo prazo? Faça uma lista no seu Bullet Journal com as razões para guardar dinheiro em seu cofrinho!

Outros temas para enriquecer seu Bullet Journal e deixá-lo ainda mais com sua personalidade: Filmes preferidos, Livros que leu, Br brincadeiras favoritas, Passeios realizados e passeios desejados.

Crie seu Bullet Journal e comece a planejar sua vida agora mesmo!

É interessante organizar seu Bullet Journal por semana. Você pode desenhar os dias da semana em uma tabela, organizar dia a dia seus compromissos, como nesses lindos exemplos:



Observe a meta da semana :
Comer mais frutas , e um desenho ao lado
Eu posso desenhar ao lado de cada tarefa e dar um " tik" ✓ quando cumprir a tarefa ou pintar o dia!



Mais sugestões:

