

ROTEIRO DE ESTUDO/ATIVIDADES

UME: OSWALDO JUSTO

ANO: 3° e 4° COMPONENTE CURRICULAR: Educação Física

PROFESSOR: Miguel

Período de 07/12/2020 a 22/12/2020

**DE ACORDO COM AS LETRAS DO SEU NOME,
FAÇA OS COMANDOS ABAIXO:**



- A – PULE BEM ALTO
- B – FAÇA UMA CARETA
- C – IMITE UM ROBOZINHO
- D – FAÇA UM SOM COM A BOCA
- E – ANDE SÓ COM AS MÃOS E PÉS NO CHÃO
- F – DÊ DUAS VOLTINHAS
- G – BATA OS PÉS NO CHÃO
- H – DANCE COMO QUISER
- I – BATA PALMAS BEM FORTE
- J – ROLE NO CHÃO
- K – IMITE UM CACHORRO
- L – CORRA SEM SAIR DO LUGAR
- M – FAÇA UMA ESTÁTUA
- N – PULE DE UM LADO PRO OUTRO



- O – IMITE UM SAPO
- P – ANDE ABAIXADINHO
- Q – IMITE UM(A) MODELO FAZENDO POSES PARA FOTO
- R – ANDE DE COSTAS
- S – PISQUE BEM RAPIDO E PULE COM OS DOIS PÉS
- T – RASTEJE COMO UMA COBRA
- U – PULE EM UM PÉ SÓ
- V – IMITE UM AVIÃO
- W – ANDE NA PONTINHA DOS PÉS
- X – IMITE UM LEÃO
- Y – CANTE UMA MÚSICA BEM ALTO
- Z – DÊ UM ABRAÇO EM ALGUÉM



Professora
Tatiana R. Etlinger
Cref: 067333-G/SP



Fonte: Página Educação Física Escolar (facebook)

Registre quais comandos foram formados!