

Atividade

Não deixe a bexiga cair!!!

Materiais: algumas bexigas, creme hidratante e muuuito amor!!!
Podem substituir por bolinhas de papel.

Sigam por favor este passo e apenas depois leiam o texto abaixo.

PS: Sei que está parecendo uma pegadinha e se alguém riu, já valeu a pena. Mas não é não. É só pra que tudo dê certo pra vocês.

O passo:

Mamãe e papai estejam juntos. [Parem tudo!](#)

Claro, escolham o melhor momento para isto acontecer. Sugiro pelo menos 30 minutos juntos. Podem até começar sem o filhote. 😊

Vamos precisar de bexigas. Quantas vocês desejarem.

Deixem as bexigas cheias e soltas. Concentrem-se nisso. Só nisso. Nada de tv ou de fazer duas coisas ao mesmo tempo. Só se for uma música instrumental de fundo. Agora leiam o texto por favor.

Podemos respirar fundo???

Seguindo...

Pra refletir:

Esta casa pertence a vocês.

A nossa casa precisa ser sempre o melhor lugar pra se estar!

É o espaço onde passamos mais tempo agora.

Ao sair, precisamos ter saudades de voltar!

Um lugar onde é agradável viver e nos sentimos protegidos. Às vezes com tão pouco, a nossa casa nos faz tão bem...

Não acreditem no que dizem a respeito de muito ter. E lembrem-se que estar bem por dentro é o que realmente faz toda a diferença. Trata-se de como vocês estão. Lembrando que qualquer realidade pode ser passageira. Tudo pode e desejamos que melhore.

Cuidem das suas casas. E aqui estou me referindo aos seus corações. Não permitam que nada roube a paz. Entre a casa física, seus corpos e emoções, escolham vocês!!

Olhem-se e deixem o amor permanecer por perto.

Vamos respirar fundo mais uma vez?

Passo 2:

Agora sim!! Chamem as crianças.

A brincadeira é jogar as bexigas para cima, usando qualquer parte do corpo e não deixar nenhuma cair no chão.

E caso aconteça, não desistam! Voltem a lançá-las ao ar junto com as outras.

Se for pra cansarem, que seja de tanto **BRINCAR!!**

Vamos terminar com as massagens.

Agora é a hora de usar o hidratante e um realiza no outro a massagem nas mãos e pés. As crianças amam. Mas, estamos incluindo vocês nisso. Elas vão gostar de lambuzar vocês...aproveitem!!!

Notaram?

Vocês estão fazendo isto até agora. Até aqui vocês conseguiram.

Ainda vamos olhar para trás quando tudo isto tornar-se passado e levar adiante tudo aquilo que aprendemos. Sabe o que desejamos?

Que esta segunda casa, seja melhor do que a primeira. Para cada um de vocês.

PS2: As bexigas ainda estão por aí no dia seguinte? Que tal uma corrida (elas precisam estar longe de vocês) para ver quem estoura uma primeiro?

Papai e mamãe vocês podem estourar uma entre vocês com um abraço muito forte. Agora é com vocês. Façam o inusitado.



Há quanto tempo não pedem aquela pizza? Peçam.

Há quanto tempo não dançam aquela canção? Dançam.

Há quanto tempo não assistem àquele filminho, assistam e providenciem doces (assim as crianças não pedirão os desenhos. Rs)

Nós entendemos sim, que vocês precisam de renovo. **Rir muito é a ordem da semana!!**

Fiquem com um forte ABRAÇO. Por enquanto, virtual. **E parabéns!!**

Abram o vídeo abaixo: